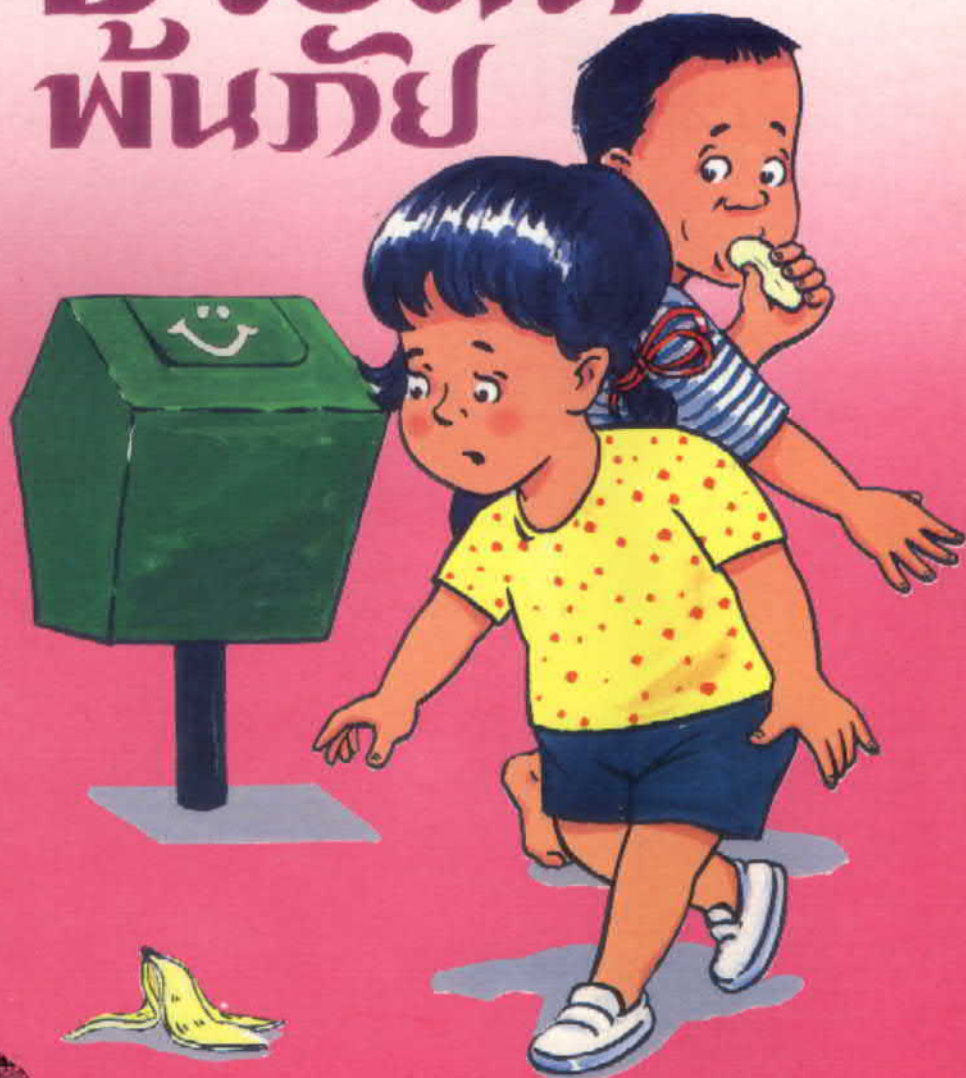


หนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต

ช่วยตน พ้นภัย



หนังสืออ่านเพิ่มเติม กลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๒

เรื่อง

ช่วยตนพ้นภัย



กรมวิชาการ

กระทรวงศึกษาธิการ

พิมพ์ครั้งที่ ๑ จำนวน ๔๘,๐๐๐ เล่ม

ลิขสิทธิ์เป็นของกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๓๒

ผู้จัดพิมพ์ กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ

ISBN 974-10-0655-1



พิมพ์ที่โรงพิมพ์การศาสนา กรมการศาสนา

๓๐๔-๓๐๖ ปากซอยบ้านนาคร ถนนกรุงเมือง เขตป้อมปราบ กทม. ๑๐๑๐๐ นายปทุม วัฒนกุล ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

คำนำ

ช่วยตนพันภัย เป็นหนังสืออ่านเพิ่มเติมที่นางจรรยาพร ธรณินทร์ ส่งเข้าประกวดตามโครงการประกวดหนังสืออ่านเพิ่มเติมกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิตระดับประถมศึกษา ซึ่งกรมวิชาการจัดประกวดขึ้น จำนวน ๘ เล่ม หนังสือเล่มนี้ส่งเข้าประกวดในเล่มที่ ๑ เรื่องอุบัติเหตุ ผลการตัดสินของหนังสือเรื่องอุบัติเหตุไม่มีสำนวนใดได้รับรางวัล แต่เกณฑ์แนบท้ายคำสั่งประกาศประกวดได้ระบุว่า กระทรวงศึกษาธิการอาจพิจารณาอนุญาตให้ใช้หนังสือในโรงเรียนสำหรับต้นฉบับที่ไม่ชนะการประกวดได้ ซึ่งคณะกรรมการพิจารณาเห็นว่าหนังสือเล่มนี้มีคุณลักษณะที่จะปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะของคณะกรรมการได้ จึงมอบให้ผู้เขียนปรับปรุงต้นฉบับและคณะกรรมการหนังสืออ่านเพิ่มเติม ระดับประถมศึกษา ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการแต่งตั้งเป็นผู้บรรณาธิการต้นฉบับ

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนเสนอเรื่องโดยสร้างตัวละครดำเนินเรื่อง สอดแทรกความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุที่แกว้ใจและแกว้กล้ำสองพี่น้องในครอบครัวหนึ่ง พี่ระมัดระวังอยู่เสมอ เช่นการป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้นกับร่างกาย การป้องกันโรค การป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในบ้านและนอกบ้าน ซึ่งเด็ก ๆ ควรระมัดระวังเหมือนกับที่แกว้ใจและแกว้กล้ำระมัดระวังอยู่เสมอ เพื่อไม่ให้ตนเองประสบอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้

หนังสือเล่มนี้กรมวิชาการจัดพิมพ์ขึ้นเพื่อให้นักเรียนอ่านประกอบการเรียนกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๒ ตามหลักสูตรประถมศึกษา กรมวิชาการขอขอบคุณผู้เขียน คณะบรรณาธิการ ไว้ ณ ที่นี้

เลขทะเบียน.....	8163 8-4
วันที่.....	11 ก.ค. 32
เลขเรียกหนังสือ.....	



(นายโกวิท วรพิพัฒน์)

อธิบดีกรมวิชาการ

๒๐ กันยายน ๒๕๓๓



สารบัญ

ร่างกายของเรา	หน้า ๑
เราช่วยตนเอง	๘
ป้องกันตนให้พ้นโรค	๑๓
ป้องกันตนให้พ้นภัยในบ้าน	๑๖
ป้องกันตนให้พ้นภัยนอกบ้าน	๒๓







ร่างกายของเรา

แก้วใจเป็นเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ น้องชายของ
แก้วใจชื่อแก้วกล้า เรียนอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ในโรงเรียนเดียวกัน
พ่อของแก้วใจเป็นช่างไฟฟ้า ทำงานที่โรงงานแห่งหนึ่ง
ส่วนแม่รับจ้างตัดเสื้อผ้าอยู่ที่บ้าน
บ้านของเด็กทั้งสองอยู่ใกล้ตลาด และไม่ไกลจากโรงเรียนนัก

แก้วใจมีเพื่อนบ้านหลายคน แต่ละคนมีรูปร่างและนิสัย,
แตกต่างกัน

สมชายสูงพอม สมหญิงอ้วนเตี้ย วิทาแข็งแรงล่าช้าชอบเล่น
ลูกบอล วัฒนาตัวเล็กและป่วยบ่อย มาลีตัวสูงใหญ่ ส่วนแก้วใจ
ตัวกลมป้อมแต่แคล่วคล่องว่องไว ยิ้มแย้มแจ่มใสอยู่เสมอ

เพื่อน ๆ ชอบแก้วใจ เพราะแก้วใจเป็นเด็กร่าเริงและมี
จิตใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เพื่อน ๆ จึงชอบมาเล่นที่บ้านแก้วใจเป็น
ประจำ





ครั้งหนึ่งแก้วใจเคยวิ่งเล่นไล่ตาะกับเพื่อน ๆ เมื่อแก้วใจไล่ตาะสมหญิง เล็บของแก้วใจชวนถูกสมหญิงโดยไม่ได้ตั้งใจ สมหญิงเจ็บและเป็นแผล แม้เมื่อแก้วใจขอโทษสมหญิงแล้ว แก้วใจก็ยังรู้สึกเสียใจ และตั้งแต่นั้นมาแก้วใจจะดูแลรักษาเล็บมือเล็บเท้าให้สั้นและสะอาดอยู่เสมอเพราะได้ข้อคิดว่า

“ร่างกายของเรา เราต้องรู้จักดูแลเอาใจใส่เพื่อจะได้เติบโตอย่างปลอดภัยทั้งแก่ตนเองและผู้อื่น”

เมื่อแก้วใจพลั้งเพลอ ลืมปฏิบัติตามคำแนะนำของพ่อแม่
และครู แม่จะเตือนและสอนว่า

“เรารักตัว เราจึงต้องรู้จักระวังรักษาอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย
ให้สะอาดอยู่เสมอ”





แก้วใจชำระล้างร่างกายให้สะอาดด้วยการอาบน้ำทุกวัน
 เมื่ออาบน้ำแล้วเช็ดตัวให้แห้งด้วยผ้าสะอาด สระผมให้สะอาด
 อยู่เสมอด้วยน้ำยาสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ในขณะที่
 สระผมแก้วใจจะระวังเป็นพิเศษไม่ให้น้ำเข้าหู เมื่อรู้สึกว่่าน้ำเข้าหู
 จะใช้สำลีหรือผ้าเช็ดให้แห้ง เพราะรู้ว่าถ้าปล่อยให้น้ำแฉะบ่อยๆ
 และนานอาจทำให้เกิดโรคเชื้อราในหูได้ แก้วใจไม่เคยใช้ของแข็ง
 พั่นสำลีเพื่อเช็ดหูหรือแคะหูเลย ส่วนหวีและแปรงที่ใช้กับผม
 แก้วใจจะล้างให้สะอาดอยู่เสมอ



เมื่อตื่นนอนในตอนเช้า แก้วใจจะรีบล้างหน้า แปรงฟัน และอาบน้ำ ใช้น้ำล้างทุกส่วนของร่างกาย หลังจากนั้นใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้แห้งเช็ดหน้า และใบหู

แก้วใจจะล้างมือและเท้าให้สะอาดโดยเฉพาะตามซอกเล็บมือ เล็บเท้า และตามง่ามเท้า แล้วใช้ผ้าเช็ดให้แห้ง เพราะจะทำให้รู้สึกสบาย ไม่คัน หากทิ้งไว้ง่ามมือหรือเท้าชื้นแฉะอยู่นาน ๆ อาจเกิดเชื้อรา ทำให้เป็นแผลที่รักษาหายได้ยาก

ในแต่ละวัน แก้วใจรับประทานอาหารสามมื้อ เมื่อเศษอาหาร
บางชนิดติดในซอกฟัน แก้วใจจะแปรงฟันและบ้วนปาก เพื่อ
ช่วยให้ฟันสะอาดและช่วยขจัดเศษอาหารที่ติดค้างให้หลุดออกมาด้วย

แก้วใจรู้ดีว่าการทำความสะอาดทุกส่วนของร่างกายเป็น
สิ่งจำเป็นสำหรับทุกคน เพื่อป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ และให้มีสุขภาพ
อนามัยดีอยู่เสมอ





เราช่วยตนเอง

นอกจากการอาบน้ำ ล้างหน้า แปรงฟัน สระผม ล้างมือ ล้างเท้า หรือการทำความสะอาดส่วนต่างๆ ของร่างกายแล้ว แก้วใจ
 รู้ว่าต้องระมัดระวังไม่ให้พลัดตกหกล้มในขณะที่ทำงานบ้าน
 หรือขณะที่เล่นอยู่ในบ้านและนอกบ้าน เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุได้
 เช่น หกล้มหัวฟาดพื้น วิ่งชนสิ่งของ หรือของหนักอาจหล่นลง
 มาตีหรือกระแทกถูกตัวหรือศีรษะ อาจได้รับอันตรายและเป็น
 สาเหตุให้ร่างกายพิการได้ด้วย

แก้วกล้าช่วยพ่อร์ดน้ำต้นไม้ แก้วใจช่วยปิดกวาดบ้านและ
 คลุกข้าวให้แมว เมื่อมีเวลว่างจากช่วยงานบ้านและทำการบ้านแล้ว
 ทั้งสองคนจะเล่นสนุกกันที่บ้านของตนเอง ไม่ออกไปเล่นนอกบ้าน
 หรือตามถนนเช่นเด็กอื่น ๆ และขณะที่เล่นกับแมวทั้งสองคน
 รู้ว่าต้องระวังไม่ให้ชนแมวเข้าจมูก เพราะอาจทำให้เป็นโรคหอบหืด
 ไม่ควรทำให้มันตกใจ เพราะมันอาจจะข่วนหรือกัด ทำให้บาดเจ็บ
 หรืออาจได้รับเชื้อโรคกลัวน้ำจากแมว





แก้วใจและแก้วกล้าดูแลรักษาความสะอาดห้องของตนเอง
 โดยเก็บของใช้และของเล่นทุกอย่างให้อยู่เป็นที่เป็นที่ เพราะทั้งสองคน
 รู้ว่าถ้าของอยู่ไม่ถูกที่ เช่นวางของเล่นตามบันไดอาจทำให้เกิด
 อุบัติเหตุ หากมีผู้เหยียบของเล่นนั้นอาจลื่นพลัดตกบันไดได้

แก้วใจและแก้วกล้ารู้จักใช้ของต่าง ๆ ด้วยความระมัดระวัง เพื่อป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุ เช่น เครื่องใช้ในบ้านประเภท ไฟฟ้าและสิ่งมีคม เพราะถ้าใช้เครื่องไฟฟ้าไม่ถูกวิธีอาจถูกไฟดูด ส่วนของใช้ที่มีคมอาจทิ่มแทงทำให้บาดเจ็บ หรือเกิดอันตราย ถึงต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ทำให้เสียทั้งเวลาและเงิน อีกด้วย





แก้วใจรู้ว่าพ่อแม่ต้องทำงานด้วยความขยันและอดทน เพื่อหารายได้มาเป็นค่าใช้จ่ายในบ้าน แก้วใจจึงช่วยพ่อแม่ทำงาน ช่วยผ่อนเบาภาระให้แม่ โดยปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน เช่น อาบน้ำ แต่งตัวเอง และยังช่วยดูแลแก้วกล้าให้รู้จักทำอะไรได้ด้วยตนเอง

การช่วยตนเองของแก้วใจและแก้วกล้า ทำให้พ่อแม่สบายใจ และไว้วางใจได้ ทั้งสองพี่น้องรู้สึกภาคภูมิใจที่ได้รับคำชมจาก พ่อแม่อยู่เสมอว่ารู้จักคิด รู้จักทำตามที่พ่อแม่สอนและนำความรู้ วิธีปฏิบัติตนตามที่ครูสอนมาใช้ให้เป็นประโยชน์ได้ด้วย



ป้องกันตนให้พ้นโรค

การดูแลร่างกายให้ปลอดภัย นอกจากระมัดระวังไม่ให้
เกิดพลัดตกหกล้มหรืออุบัติเหตุแล้ว การรู้จักป้องกันตนให้พ้น
จากโรคต่างๆ โดยเฉพาะโรคติดต่อ เช่น ไข้หวัด หัด คางทูม
อหิวาตกโรค และไข้จับสั่น เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องรู้และปฏิบัติได้ด้วย

บางครั้งเราอาจป่วยเป็นไข้หวัด เพราะติดเชื้อไข้หวัดจากคนที่ เป็นไข้หวัด เมื่อเขาจามหรือไอเชื้อไข้หวัดจะกระจายไปทั่ว และเมื่อเชื้อโรคนี้เข้าไปในร่างกายของเราทางการหายใจก็อาจทำให้เป็นไข้หวัดได้ แก้วใจรู้วิธีปฏิบัติตนไม่ให้ผู้อื่นติดไข้หวัดจากตนเองได้ โดยไม่ใช้ของร่วมกับเพื่อน ๆ เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดหน้า และเมื่อจามหรือไอจะใช้ผ้าหรือมือปิดปากเสมอ





โรคเหา หิด กลาก เกาฬอน มักจะติดต่อกันได้ง่ายในกลุ่มนักเรียน แก้วใจรู้ว่าจะต้องระวัง ไม่คลุกคลี ไม่ใช้ของใช้ร่วมกับผู้เป็นเหา กลาก และเกาฬอน นอกจากนั้นแก้วใจรู้ว่าจะต้องระวังรักษาตนเอง และดูแลเครื่องใช้ทุกอย่างให้สะอาด ปรนเปรยจากเชื้อโรคอยู่เสมอ เพราะการที่จะมีสุขภาพดี ต้องรู้จักป้องกันตนเองจากโรคติดต่อได้



การป้องกันตนให้พ้นภัยในบ้าน

เราต้องเรียนและฝึกหัดตนให้เกิดความปลอดภัยทั้งในบ้านและนอกบ้าน เพราะการระมัดระวังอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้นั้น จะทำให้มีความสุข แต่ถ้าขาดความระมัดระวังอาจเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้ ดังเช่นวันหนึ่ง แก้วกล้าชักถุงเท้าแล้วเทน้ำซึ่งมีฟองสบู่ไว้บนพื้นห้องน้ำ เมื่อแก้วใจเดินเข้าไปจึงลื่นหกล้ม แม้จะใช้มือยันพื้นไว้ได้ไม่ทำให้ศีรษะฟาดพื้น แต่ก็ทำให้ข้อมือขวาเคล็ดเขียนหนังสือและทำงานไม่ได้หลายวัน

การหกล้มอาจทำให้เจ็บหรือทำให้แขนขาหัก ถึงกับพิการได้ จึงควรระมัดระวังตนเองและดูแลบริเวณทางเดินให้สะอาดและปลอดภัยจากเหตุที่จะทำให้ลื่นหกล้ม การเอื้อมหยิบของที่อยู่สูง หรือใช้การปีนขึ้นไปหยิบต้องระมัดระวังเพราะอาจทำให้พลัดตกหกล้ม เป็นอันตรายได้เช่นกัน



ในบ้านของเรามีของใช้ที่มีความแหลมคมหลายชนิด เช่น เข็ม กรรไกร มีด ขวาน และเลื่อย ถ้าเราไม่ระมัดระวังในการใช้ และเก็บไม่เป็นที่เราอาจถูกของเหล่านี้นบาด หรืออาจหกล้มไป ถูกของเหล่านี้นจนเกิดอันตรายทำให้บาดเจ็บมากได้ แม่สอน แก้วใจให้รู้จักใช้และเก็บของแหลมคมให้ถูกที่ และสอนให้รู้จัก รับส่งของเหล่านี้นด้วย เช่น การส่งมีดให้ผู้อื่นต้องส่งทางด้ามให้





เมื่อแก้วใจช่วยแม่ทำอาหารเย็น เธอรู้ว่าเธอยังเด็กไม่ควร
จุดไม้ขีดไฟเองและไม่ควรยืนใกล้เตาไฟ เพราะถ้ามือหรือส่วนใด
โดนเตา ของร้อนที่ตั้งอยู่บนเตาอาจทกหรือกระเด็นถูกทำให้
เกิดแผลและอาจพองจนต้องใช้เวลาหลายวันในการรักษาให้หาย

เมื่ออาหารสุก แก้วใจเห็นแม่ใช้ผ้ารองมือก่อนจะยกหม้อ
หรือกระทะที่กำลังร้อน เมื่อยกลงจากเตาแล้วก็จะวางลงบนแผ่นรอง

เมื่อแม่รีดผ้า แก้วใจเห็นแม่วางเตารีดไว้บนส่วนที่เป็นที่รองรับ
เตาเสมอ แม่บอกแก้วใจว่าผู้ที่เผลอเผลอวางเตารีดไว้บนผ้ารองรีด
อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ เพราะถ้าลืมนปลดปลั๊กไฟอาจทำให้ไฟไหม้
บ้านได้



บ้านที่ใช้ไฟฟ้าต้องหมั่นตรวจสอบดูสายไฟไม่ให้ชำรุดและ
ปลดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าบางชนิด เช่น พัดลม วิทยุ โทรทัศน์
ก่อนออกจากบ้านเสมอ เพราะอาจเป็นเหตุให้ไฟฟ้าลัดวงจรทำให้
เกิดไฟไหม้ได้

หากเกิดไฟไหม้ขึ้นจะต้องควบคุมจิตใจไม่ให้ตื่นเต้นจน
ทำอะไรไม่ถูก และรีบบอกพ่อแม่ให้แจ้งหน่วยดับเพลิงมาช่วยดับไฟ
หรือรีบออกจากบ้าน

เมื่อเจ็บป่วยเล็กน้อย เช่น ปวดท้อง ปวดศีรษะ ปวดฟัน
หรือเป็นแผล ไม่ควรหยิบยากินหรือใช้เอง ควรบอกพ่อแม่ช่วย
หยิบยาให้ เพราะพ่อแม่จะอ่านวิธีใช้และเข้าใจในการให้ยาแก่เรา
ได้อย่างปลอดภัย ทุกบ้านควรมียาสามัญประจำบ้านขององค์การ
เภสัชกรรมไว้ เพื่อใช้ในกรณีที่มีการเจ็บไข้ได้ป่วยเล็กน้อย น้อย ๆ





ป้องกันตนให้พ้นภัยนอกบ้าน

โรงเรียนมีสถานที่เล่นมาก เราจึงต้องรู้จักเลือกที่เล่นและระวังในการเล่นให้ปลอดภัยทั้งตนเองและผู้อื่นด้วย เช่น การเล่นสนุกในสนามต้องเล่นอย่างระมัดระวัง ไม่วิ่งหรือไล่ชนเพื่อนให้หกล้ม ไม่ควรเล่นในที่ ๆ มีหลุมบ่อ ที่รกที่อาจมีงูพิษ หรือมีของแหลมคม ซึ่งอาจกัดหรือทิ่มทำให้เกิดอันตราย ไม่ควรปีนป่ายในที่ ๆ จะทำให้พลัดตกหล่นลงมาทำให้บาดเจ็บถึงแขนขาหรือคอหักได้

บางโรงเรียนอาจเลี้ยงแมว สุนัข หรือเลี้ยงสัตว์บางชนิดไว้ในกรง ไม่ควรไปเหย่เล่นเพื่อความสนุกเพราะสัตว์เหล่านี้บางชนิดอาจเป็นอันตรายทำให้เราบาดเจ็บได้โดยการกัดหรือจิกเป็นต้น บางที่สัตว์บางชนิดน่าเชื่อโรคมาสู่เราได้ เช่น โรคพิษสุนัขบ้าจากสุนัขหรือแมว โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบหรือโรคไขสันหลังอักเสบจากนกบางชนิด เช่น นกแก้ว นกพิราบ เป็นต้น

แก้วใจและเพื่อนของเธอรู้ว่า “ถ้าทุกคนเชื่อฟังคำแนะนำของพ่อแม่ ครู และปฏิบัติตามกฎของโรงเรียนแล้วจะเล่นได้อย่างปลอดภัย”



แก้วใจ สมชาย สมหญิง วิชา วัฒนา และมาลีกำลังเล่นอยู่ในสนามโรงเรียน ท้องฟ้าเริ่มมืดครึ้ม ฟาแลบและได้ยินเสียงฟ้าร้อง ทุกคนจำได้ว่าถ้าเกิดพายุฝนฟ้าคะนอง ไม่ควรออกไปเล่นกลางแจ้ง เพราะนอกจากจะเปียกฝนทำให้ไม่สบายแล้ว ยังอาจจะเกิดอันตรายจากฟ้าผ่าได้

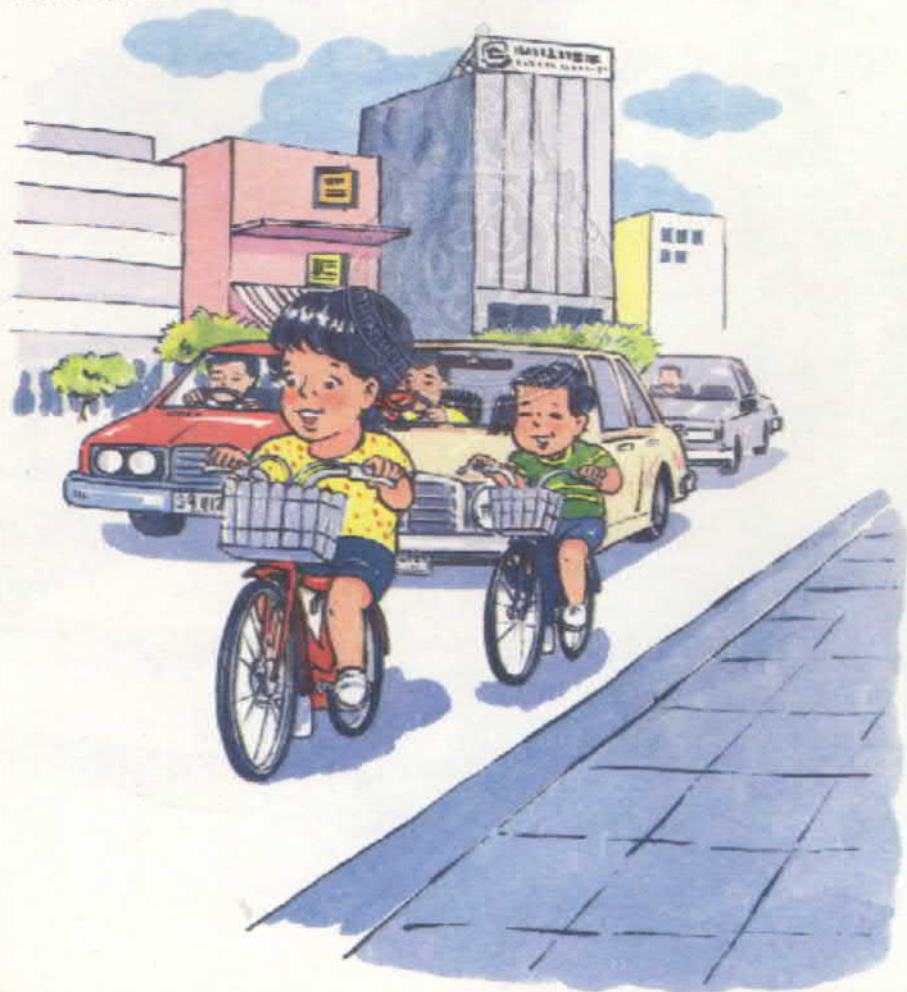
ฟ้าผ่าที่สูงเช่นยอดต้นไม้ หรือผ่าลงสู่หน้า จะนั้นในขณะที่มีพายุฟ้าคะนอง จึงไม่ควรยืนใต้ต้นไม้ หรืออยู่ในน้ำ

นอกจากนี้ต้องระวังไม่สวมใส่ หรือถือโลหะไว้กับตัวเพราะอาจเป็นสื่อไฟฟ้า ทำให้ฟ้าผ่าเราได้

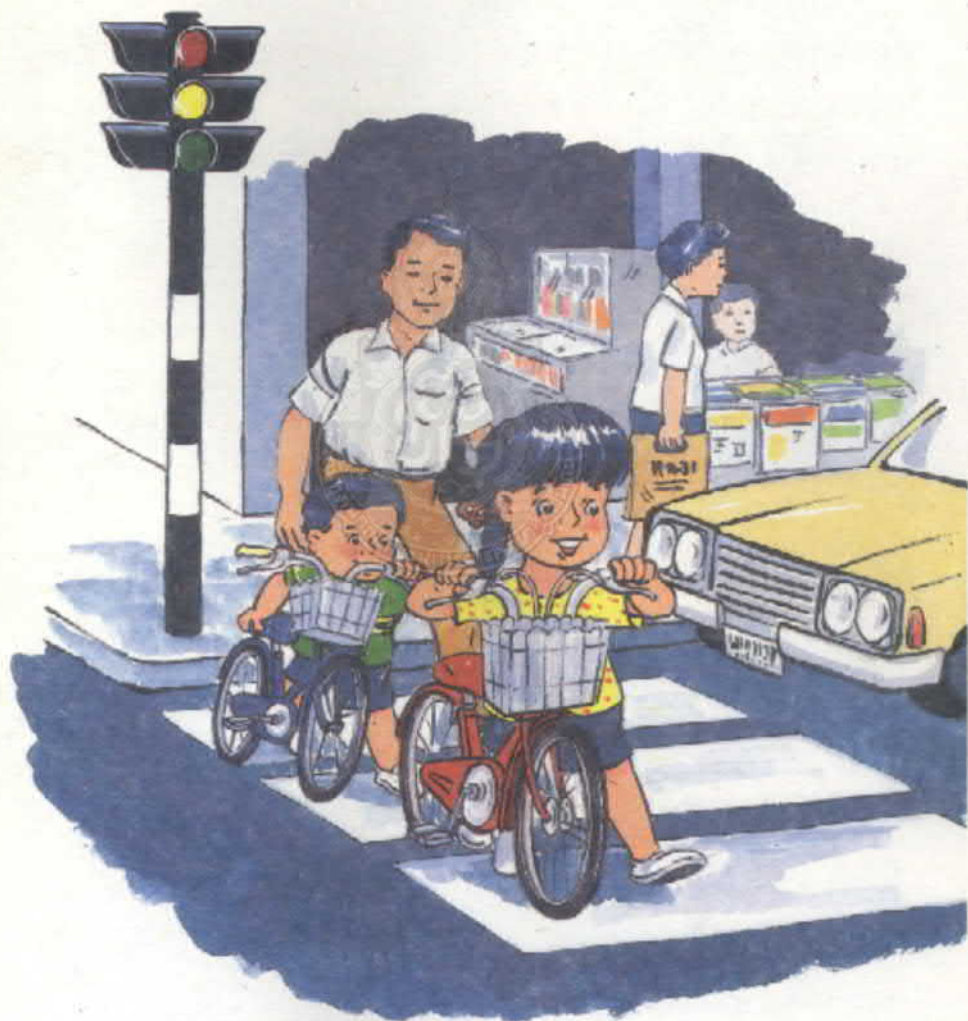
การข้ามถนนต้องรู้จักข้ามให้ปลอดภัย ถ้ามีทางม้าลาย ต้องข้ามที่ทางม้าลายนั้น โดยเฉพาะในเมืองที่มีรถยนต์วิ่งไปมาเป็นจำนวนมาก ยิ่งต้องระวังเป็นพิเศษ

การขึ้นรถ ลงเรือ การขึ้นขี่เวดยานพาหนะไปในที่ต่างๆ ต้องปฏิบัติตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัดเพื่อความปลอดภัย

แก้วใจและแก้วกล้า ขี่จักรยานไปโรงเรียนและบางวันก็ขี่เพื่อออกกำลังกาย แต่ทั้งสองคนก็จะปฏิบัติตามกฎจราจร โดยขี่ไปในทางเดียวกับรถยนต์ ขี่เรียงเดียว ไม่ขี่แซงหรือคุยกันระหว่างทาง



ก่อนจะขี่จักรยานออกสู่ถนน แก้วใจจะเตือนแก้วกล้าให้
หยุดมองขวา มองซ้าย แล้วมองขวาอีกครั้งหนึ่ง เมื่อเห็นว่าไม่มี
รถยนต์จึงจะขี่จักรยานออกสู่ถนน ถึงมุมถนนที่ต้องการเลี้ยว
ก็จะชะลอตุรตุที่เล่นสวาทมาก่อน และเมื่อถึงที่ ๆ ต้องข้ามถนน
ทั้งสองคนจะลงเดินแล้วจึงจักรยานข้ามตามกฎจราจร



บางครั้งอาจมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นโดยไม่มีใครคาดคิดหรืออาจเกิดขึ้นจากความประมาท เลินเล่อ ความไม่รู้หรืออยากลอง ซึ่งเกิดขึ้นในแหล่งชุมชนที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก เช่น ไฟไหม้ การระเบิดของเครื่องจักร สถานที่เก็บแก๊ส วัตถุระเบิด หรืออุบัติเหตุที่รถชนกันทำให้มีผู้บาดเจ็บ เราไม่ควรเข้าไปมุงดูอาจกีดขวางการพาผู้บาดเจ็บไปรักษาให้ช้าลง ควรอยู่ห่างจากสถานที่เกิดเหตุ เพราะอาจได้รับอันตรายที่เหลืออยู่จากการเกิดอุบัติเหตุนั้น ๆ ได้





แก้วใจรู้ว่า “อุบัติเหตุป้องกันได้ ถ้าไม่ประมาทและมีความรอบคอบ โดยนี่ก็อยู่เสมอกันไว้ดีกว่าแก้หรือปลอดภัยไว้ก่อนแล้วจะปลอดภัยจริง ๆ”

ผู้เรียบเรียง

นางจรรยาพร ธรณินทร์

ผู้วาดภาพ/ออกแบบปก

นายมลชัย กิ่งแก้ว

คณะบรรณาธิการ

นางสาวพัฒน ภาสบุตร	ประธานคณะบรรณาธิการ
นางสายไหม จบกมลศึก	บรรณาธิการ
นางวัชรีย์ ธุวธรรม	บรรณาธิการ
นางธนอมวงศ์ ล้ายอดมรรคผล	บรรณาธิการ
นายทรงวิทย์ แก้วศรี	บรรณาธิการ
นายมนูญ ดารามิตร	บรรณาธิการ
นายสิทธิชัย ตันชนะสฤณี	บรรณาธิการ
นางสุภรณ์ สภาพงศ์	บรรณาธิการ
นางสาวเดือนใจ นาคะตะ	บรรณาธิการ
นางสาวยุพิน ธชาศรี	บรรณาธิการ
นางสาววิณา อัครธรรม	บรรณาธิการ
นางรัตนา ภาชาฤทธิ์	บรรณาธิการ
นางสาวปราวณี สีนธูสอาด	บรรณาธิการ
นายสมเจตน์ กาฬดิษฐ์	บรรณาธิการ
นายประเทศ สุขสถิตย์	บรรณาธิการ
นางลาวัณย์ อุปอินทร์	บรรณาธิการ
นายณรงค์ ประภาสโนบล	บรรณาธิการ
นายปัญญา ไชยะคำ	บรรณาธิการ
นายอิทธิพล รัชเวทย์	บรรณาธิการ
นางสาวชนิษฐา สุวรรณรุจิ	บรรณาธิการและเลขานุการ
นางสุทิน ทองใสว	บรรณาธิการและผู้ช่วยเลขานุการ



ประกาศกระทรวงศึกษาธิการ

เรื่อง อนุญาตให้ใช้หนังสือในโรงเรียน

ด้วยกรมวิชาการได้จัดทำหนังสืออ่านเพิ่มเติมกลุ่มสร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต เรื่อง ช่วยตนพ้นภัย ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๒ ตามหลักสูตรประถมศึกษา พุทธศักราช ๒๕๒๑ ขึ้น กระทรวงศึกษาธิการได้พิจารณาแล้ว อนุญาตให้ใช้หนังสือนี้ในโรงเรียนได้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๓๑

(นายชาเลื่อง วุฒิจันทร์)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ช่วยตน พ้นภัย

