

หนุ่มสวนผัก



ลี้กม

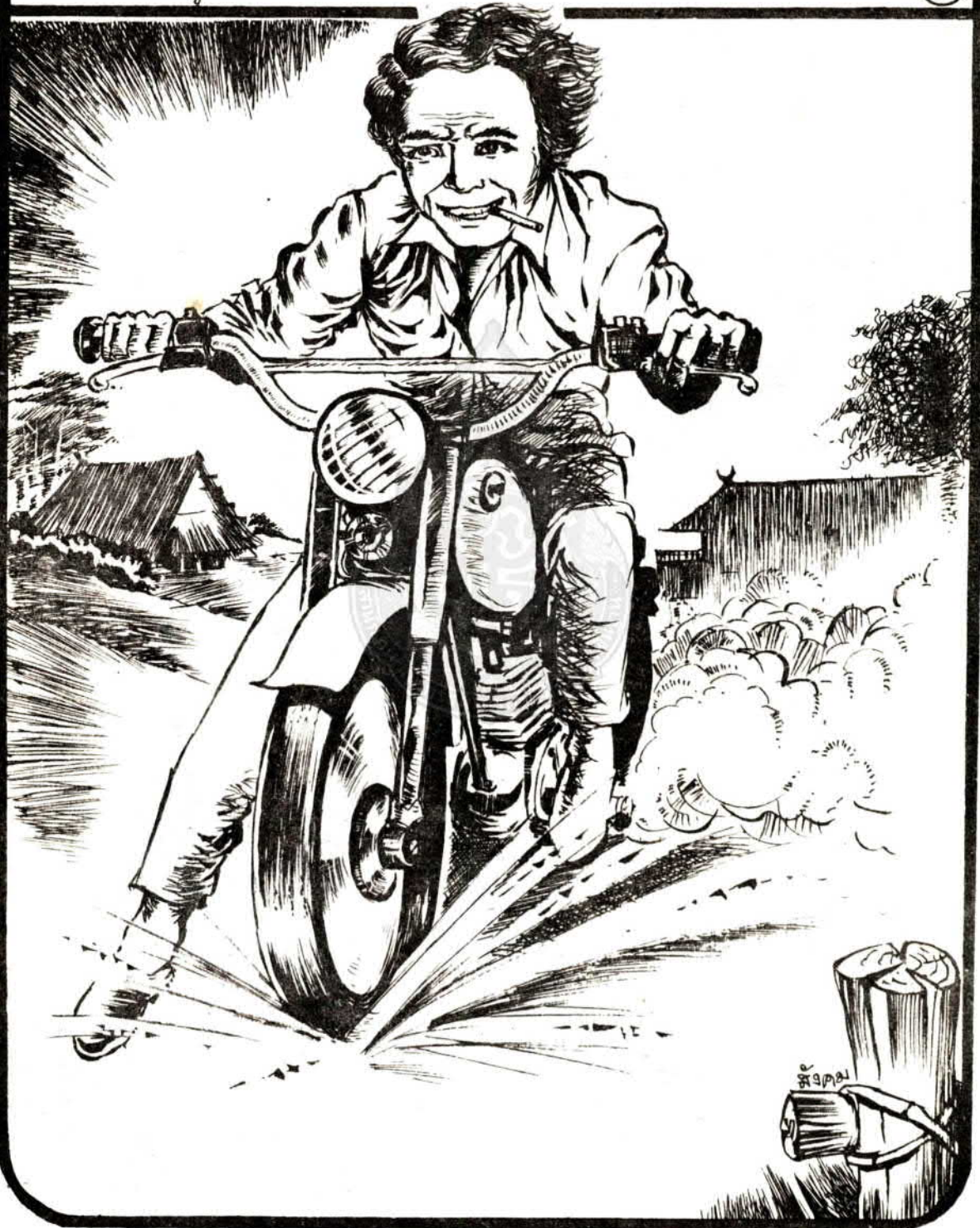
● กำนันปัญญา กำนันตำบลหัวนา มีลูกสาวสองคนหนึ่ง
ชื่อ "ลาภีใจ" เป็นที่หมายปองของชายหนุ่มทั้งหลาย
ในตำบล เช่น...ลุง ทนุมนักเลง พ่อแม่ฐานะร่ำรวย...
และเป่รมทนุมนรุษพลเรือน แต่ยากจน

1



เพราะผู้มีพ่อแม่ที่ร่ำรวย แม่หลงสาบใจจึงชอบชู้มากกว่า
เฟรม ผู้ยากจน

๒



ลำไยใจ ที่จนปัญญา
เหลือเกิน ที่ยากจน
แม่ของ ลำไยใจ
ก็ไม่ชอบพี่ เฒ

①

พี่เปรม คิดว่า
พี่สร้างฐานะให้มันคง
แม่ว่าไม่ว่าอะไร
พี่ก็ชอบ คนขยันอยู่แล้ว

②

พี่จะทำอย่างไรดีละ
เงินทุนพี่ก็มีไม่มาก

③

ปลูกผักสวนครัว ซื้ที่
ตอนนี้ก็เก็บเกี่ยวแล้ว
พันธุ์ผักก็ไม่แพงเกินไป พี่เรา
หาเองทำเองได้ ปลูกผัก
ดีกว่านะพี่นะ

④



เปรมนำเรื่องจะปลูกพืชผักสวนครัวไปปรึกษาพ่อแม่
และก็ได้รับการสนับสนุนอย่างเต็มที่

④

คนจน. ♪
.. ค้างพิ ไม่มี..
.. เงินเป็น
กระสุน.. ♪

เสียงดี นึกว่า
น่าจะไป
ขากวน

กระสุน
ไรต์อเนก





แห่ม'พี่เฟรม."
 พี่มาแดงนะ ไม่เล่นหรอก
 ต่อไปก็หาหยาบๆ
 มาใช้ประจำบ้าน
 น้าเง

สามีใจดีมาเยี่ยมบ้านของเฟรม เห็นเฟรมได้รับบาดเจ็บ
 จากอุบัติเหตุ สามีจึงกลับไปเอายาแดงมาใส่ให้

ถ้าใจแนะนำให้เขมรซื้อยาตำราหลวงมาใช้ เพราะเป็นยา ⑥
 ล้ำยุคประจำบ้าน ใช้ได้เองโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์ และซื้อได้
 ตามร้านขายยาตำราหลวง มีขายเป็นชุด

ยาล้ำยุคประจำบ้านมี ๒ ชนิด
ยารับประทาน

- ยาแก้ปวดหัว เช่น แอสไพริน
- ยาแก้ท้องเสีย เช่น ซัลฟา นิสซัน
- ยาแก้ปวดท้อง เช่น ยาธาตุน้ำแดง

ยาทำรับประทาน

- ยาใส่แผล เช่น ยาแดง กิงเจอร์โลโลดีน
- ยาล้างแผล เช่น ด่างทับทิม แอลกอฮอล์
- ยาแก้คัน เช่น น้ำมันสะโตก
- ยาแก้หัด เช่น น้ำมันยูคาตินัล
- ยาล้าง เช่น น้ำยาโบรค

ดีนะที่ฉัน
 ได้ไปชมรม
 ทมอ ยาล้ำยุคบ้าน
 มาแล้ว

เมื่อพร้อมปลูกผัก ปลูกไม่งามเท่าที่ควร เขาจึงนำเรื่องนี้ ⑦
ไปปรึกษา ลำนวน เกษตรตำบลห้วยน้ำได้แนะนำการใช้ปุ๋ย

ตอนนี้ ใช้ปุ๋ยคอกก่อน
เพราะหาง่ายในบ้านเรา
เช่น ชีว จี๋ควาย
และค่อยทำปุ๋ยหมัก
ไว้ใช้ต่อไป

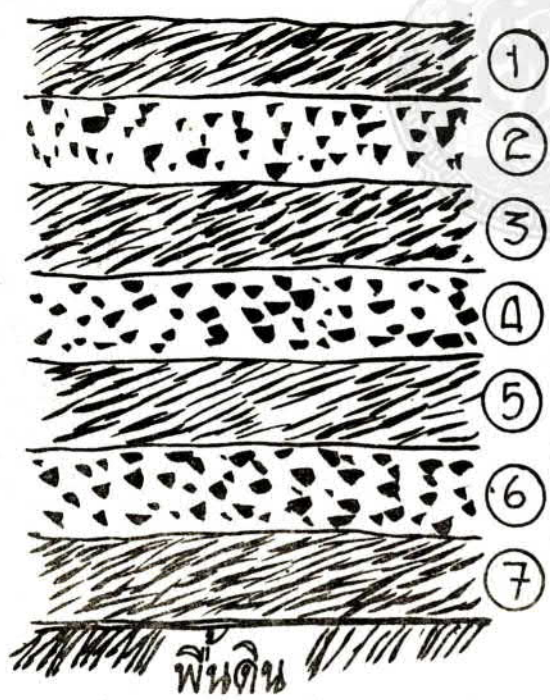
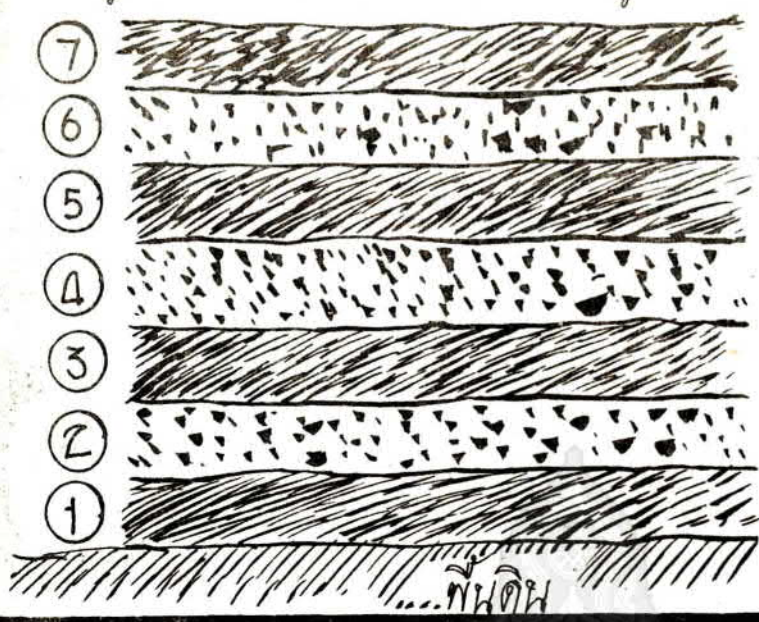
ชีว จี๋ควาย
ก็พลหาได้ครับ
แต่ปุ๋ยหมัก ทำอย่างไรล่ะ
ช่วยบอกผมหน่อย
ครับ

เลาละ ผมจะ
อธิบายให้ฟัง



วิธีทำปุ๋ยหมัก น้ำหมักแห้ง งามะ เคนพาง และมูลสัตว์ มาวางซ้อนกัน ตามรูปภาพและเขียนให้แน่น

8



ครบ 1 เดือน
ก็กลับกองปุ๋ยเขย่าชั้นบน
ลงข้างล่าง
โดยเรียงลำดับตาม
หมายเลขตามรูปภาพ
แล้วรดน้ำสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
ประมาณ 3-4 เดือนก็นำปุ๋ย
ไปใช้ได้

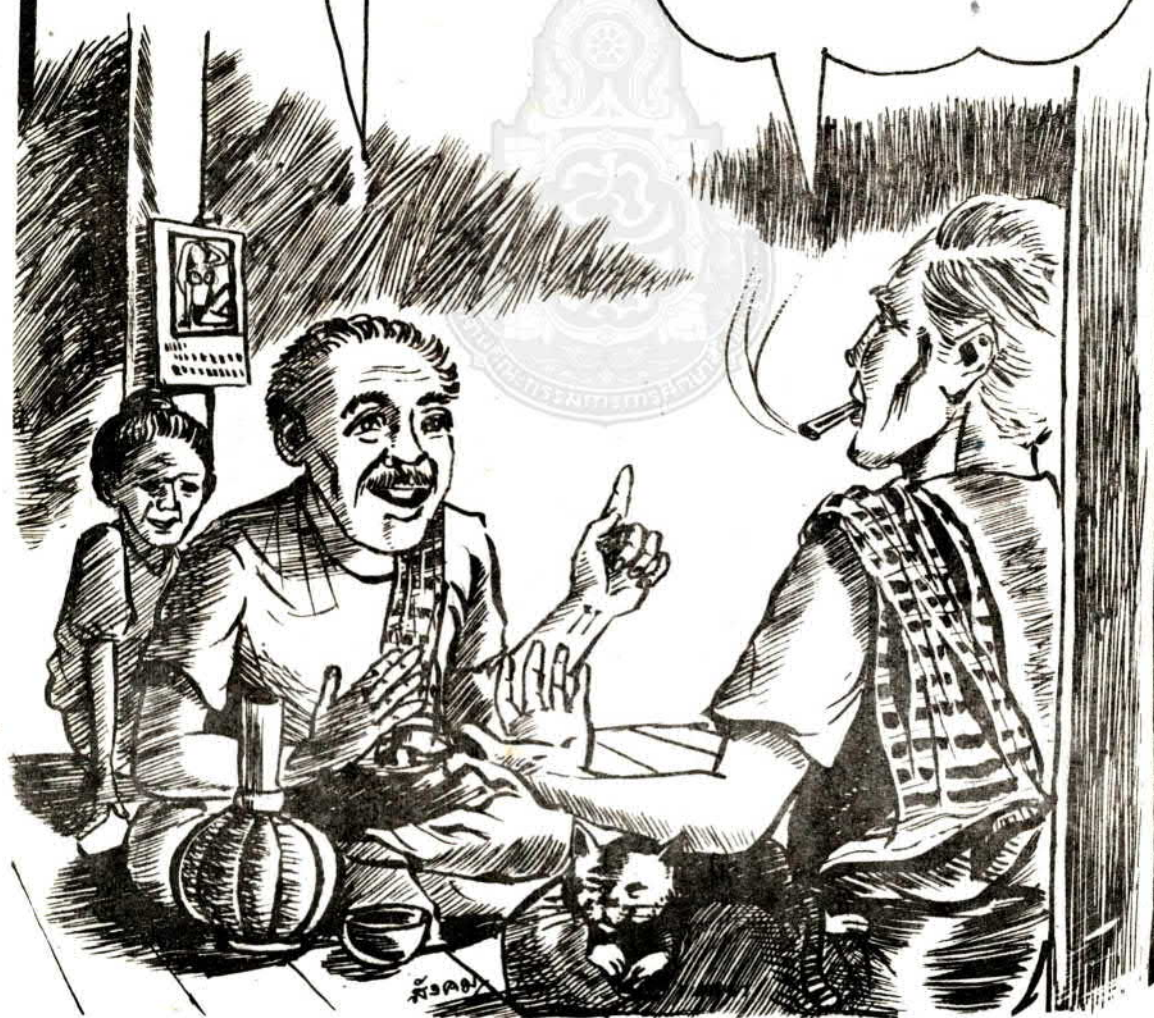


ชุดสังฆาติผู้ใหญ่มานวล ลำไยใจ

9

เจ้าชู่มั่นรัก
ลำไยใจ พวกก็เห็นว่า
มันเหมาะส่น
กันดีนะ กำมัน

'ลำไยใจ' มันไปหา
ขังไม้ก้านจะ
ต้องถามมันดูก่อน
มันค้มกันไม่ได้หรอกนะ



ก้านั้น บัญญาปกครองลูกอย่างเป็นประชาธิปไตย มีเหตุมีผล
ไม่บังคับลูกให้เห็นดีเห็นงามไปกันตนด้วย

10

วันนี้ ตาเขม ข้ามฝั่ง
มาพูดกับพ่อ
สหายจะได้ ลูกสำใจ
ไปเป็นสละไก่ เรื่องนี้
พ่อและแม่ให้ลูก
ตัดสินใจเองนะ

ลูกขอพร
กับพี่เปรมจะ
ถึงแม้เขาจะเป็นคนจน
แต่ก็เป็นคนขยัน
ดีกว่าชู่เฮาแต่ดื่มเหล้า
เล่นการพนัน

แม้ว่าดีนะลูก...
จะได้เป็นสละไก่แค่นั้น

นั่นก็ตามใจ
ลูกเขานะแม่นะ
สหายบังคับลูกเลย

บุุทรานว่าสามีใจรักกับเฟรม จังโกรธแค้น
และคิดจะทำลายเฟรม พรเพ็ญนคู้ทุแนะวิธีการให้

11

หนอย!
ลูกเศรษฐี สมองเรา
ไม่สนใจ ไม่สนใจ
คนอย่างไอ้เฟรม

ทำลายส่วพัก
หันเสียเลย
หันหมดตัวแล้ว
สามีใจ คงไม่ไว้
ไปหลงมันทรลกน่า



พลดีพืชผักสวนครัวลงแปรม ลูกอมหวานจากแมลงและหนอน
แปรมไปปรีกษาลำนำชอีก และได้รับคำแนะนำให้ใช้ยา

ปรานต์ตรูพืช

12

ต้องทำตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

อย่าหาใจเข้ามาเข้าไป

อย่าให้ยาถูกผิวหนัง

อย่าสูบบุหรี่ขณะพ่นยา

ล้างมือก่อนกินอาหาร

อย่าให้ยาถูกอาหาร

อย่าปล่อยให้ลมมาปะทะหน้า



วันนี้เขาสั่งฆ่าฆ่าแมลงจากตลาด พลถึงบ้านเขาก็ฉีดฆ่า
ฆ่าแมลงทันที โดยปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด



คืนนั้นชู้กับพรพากันไปทำสวนส่วนตัวของเปรม





เพราะเฟรมเพิ่งพ่นยาเสร็จใหม่ ๆ พืชมาจึงติดอยู่กับพืชผัก
เป็นจำนวนมาก ทำให้บุและพรเกิดวิ่งเวียนศีรษะ
คลื่นไส้ ปวดท้อง อาเจียร ทั้งสองจึงรีบหนีไป

อ้อก.....
ทำไมเป็นอย่างนี้
กูตายแน่ ๆ

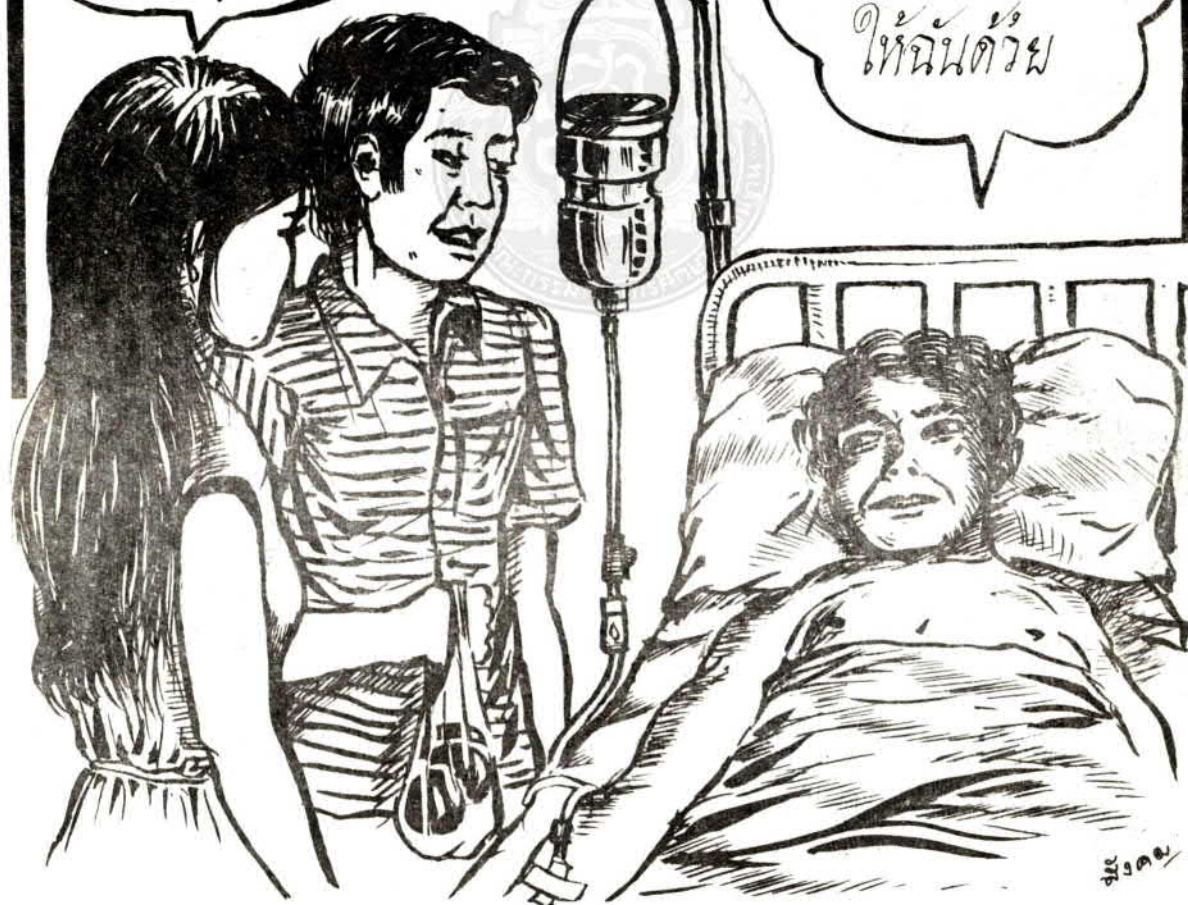
โ้ย...
เวียนหัวจัง รีบไป
โรงพยาบาลเถอะ
ลงส้วมโดนยาพิษ



เป็นไงบ้าง ดู สบายขึ้นบ้าง หรือยัง
ก็ได้ข่าวจากพ่อกำนัน
จึงชวนลำนใจ มาเยี่ยมชมด้วย
เรื่องต่างๆ นั้น
ฉันไม่ตั้งใจอะไรหรอก

ขอให้หายเร็ว
นะพี่ ชู

ฉันคิด
ไปแล้ว เปรม
ผูกโทษ
ให้ฉันด้วย



เปรมแนะนำให้กำนันเชิดชู อำนาจ มาพูดถึงเรื่อง
การกินผักหลังจากที่เราพบมาแล้ว เพื่อไม่ให้เกิดเรื่องฉาวที่
แล้วมาอีก

หลังจากพบมาแล้ว
พวกข้าวโพด แดง ทุกชนิด
มะเขือเทศ พริก มะเขือ กะหล่ำปลี
ผักกาดหัว 7 วันก็กินได้
แต่พวกคะน้า ผักกาดขาว
ผักชี ต้นหอม 15 วัน
จึงจะกินได้

ที่สำคัญ คือ
นำผักทุกชนิดที่จะกิน
มาล้างน้ำสะอาดทุกครั้ง



หลังจากที่เมรม ขามพัก ได้เงินก้อนใหญ่
ก็ไม่วุ่นวาย ลายใจ กำนันเห็นความขยันขันแข็ง
ของเปรมจึงยินดียกให้ และหนุ่มลาวพักก็ได้
แต่งงานกับ "ลายใจ"





พิมพ์ครั้งที่ ๑

จำนวน ๕,๐๐๐ เล่ม

พิมพ์ที่ศูนย์การพิมพ์ ฝ่ายบริหารเพื่อการศึกษา
ศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนภาคเหนือ จำหน่าย

โครงการจัดทำหนังสืออ่าน เพื่อป้องกันการลืมนหนังสือ ภาคเหนือ

