

ปลอดภัยไว้ก่อน





คำนำ

ในสังคมปัจจุบันหนังสือเป็นพื้นฐานในการสื่อความหมายและแสวงหาความรู้ เป็นเครื่องมือที่จะช่วยสร้างความเข้าใจระหว่างประชาชนด้วยกัน และระหว่างรัฐบาลกับประชาชน การรู้หนังสือไทยจึงเป็นสิ่งจำเป็น เป็นสิทธิและบริการขั้นพื้นฐานที่ประชาชนทุกคนพึงได้รับ และเป็นการรักษาไว้ซึ่งมรดกของชาติที่สืบทอดต่อกันมามากกว่า 700 ปี

เพื่อป้องกันการลืมนหนังสือและปลูกฝังนิสัยรักการอ่าน ตลอดจนส่งเสริมให้ผู้รู้หนังสือได้รับประโยชน์จากการอ่าน กรมการศึกษานอกโรงเรียนจึงได้ขอความร่วมมือจากหน่วยงานของภาครัฐและเอกชน ตลอดจนผู้ที่มีจิตกุศลจัดทำเอกสารเสริมการอ่านเพื่อเผยแพร่ในพื้นที่ที่มีการรณรงค์เพื่อการรู้หนังสือ หนังสือแต่ละเล่มนี้จะมีเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์ให้ความเพลิดเพลิน และใช้ภาษาเหมาะสมสำหรับผู้เริ่มอ่าน

กรมการศึกษานอกโรงเรียนขอขอบคุณ ดร. จรวยพร ธรณินทร์ ผู้เขียนและคณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงต้นฉบับ โดยเฉพาะ นางสาวกนิษฐา กาญจนจारी แห่งมูลนิธิสวิตา ประธานคณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงต้นฉบับ และคณะอนุกรรมการทุกท่านที่ได้สละเวลาจัดทำเอกสารเล่มนี้โดยมิได้รับค่าตอบแทนแต่ประการใด และขอขอบคุณองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติที่ได้ให้การสนับสนุนในการจัดทำและผลิตเอกสารเสริมการอ่านเพื่อพัฒนาสตรีและเยาวชนชุดนี้



(นายโกวิท วรพิพัฒน์)

อธิบดีกรมการศึกษานอกโรงเรียน

คุณธรรม 4 ประการของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลปัจจุบัน

1. การรักษาความสัตย์ ความจริงใจต่อตัวเอง
2. การข่มใจตนเอง ฝึกใจตนเองให้ประพฤติปฏิบัติอยู่ในความสัตย์ความดีนั้น
3. การอดทน อดกลั้น และอดออมที่จะไม่ประพฤติล่วงความสัตย์สุจริต ไม่ว่าจะด้วยเหตุประการใด
4. การรู้จักละวางความชั่ว ความทุจริต และรู้จักสละประโยชน์ส่วนน้อยของตน เพื่อประโยชน์ส่วนใหญ่ของบ้านเมือง



หมอนั้นเป็นหมอนคนเดียวของสถานีอนามัยอำเภอ
จึงต้องทำงานหนัก บางครั้งถูกปลุกตอนกลางคืนไปรักษา
คนไข้



วันหนึ่ง ๆ หมอชนะต้องรักษาคนไข้หลายราย บางราย บาดเจ็บ เพราะขาดความรอบคอบ ระมัดระวัง วันนี้ก็เช่นเดียวกัน คนไข้รายแรกชื่อจำปี กำลังตั้งท้องเดินเอามือกุมหัวเข้า มาหาหมอชนะ



หมอชนะรีบใช้สาลีชุบน้ำสะอาดเช็ดเลือดบริเวณหน้าผาก

เดี๋ยวหมอเอาน้ำแข็งประคบ
ให้เลือดหยุดไหลก่อนนะ



พอเลือดหยุดไหลหมอชนะจึงทำความสะอาดแผล และ
ทายาแดงเพื่อให้แผลหายเร็วขึ้น และเตือนให้จำปีระมัตระวัง
มากขึ้น

ขอบคุณมากค่ะ
คุณหมอ



โชคดีนะที่ไม่แท้งลูก คราวหน้า
คราวหลังจะเดินไปไหนมาไหน
ต้องระมัดระวังหน่อยนะ

คนใช้รายที่สองชื่อบุญผ่อง แต่หน้าตาไม่ผ่องใส
เอาเสียเลย เดินเอามือกุมนิ้วซ้ายเข้ามาในสถานือนามัย



บุญผ่อง วันนี้หน้าตาไม่ค่อยแจ่มใสเลย
มีอะไรหรือเปล่า

มีดบาดมือค่ะ เมื่อเช้ารีบ
หันผักทำกับข้าวเลยพลาด
ไปโดนนิ้วมือตัวเองเข้าค่ะ



ไหนให้หมอดูแลหน่อยซิ ไอ้โฮแผลลึกเสียด้วย

หมอชนะใช้ผ้าพันแผลกดห้ามเลือดให้หยุด ทำความสะอาด
แผลแล้วจึงเย็บแผลจนเรียบร้อย



คนไข้รายที่สามของหมอชนะชื่อ จ้อน เด็กชายวัย 7 ขวบ ลูกของนายแจ้กับนางลำเจียก เดินเข้ามาหน้าตาเนื้อตัวและตามแขนมีรอยแดงบวมเป่ง



หมอชนะใช้สำลีชุบน้ำเย็นทำความสะอาดตามรอย
 บวมแดงล้างด้วยน้ำสบู่อีกครั้ง และทายาประเภทต่าง



คนไข้รายที่สี่ตามหลังจ้อนเข้ามาติด ๆ คือ แดง ลูกชาย
วัย 5 ขวบของสารภี ร้องไห้มาหาหมอชนะ



หมอชนะใช้ไฟฉายส่องดูในคอแดง แล้วใช้คีมค่อย ๆ คีบ
ก้างปลาออกมา



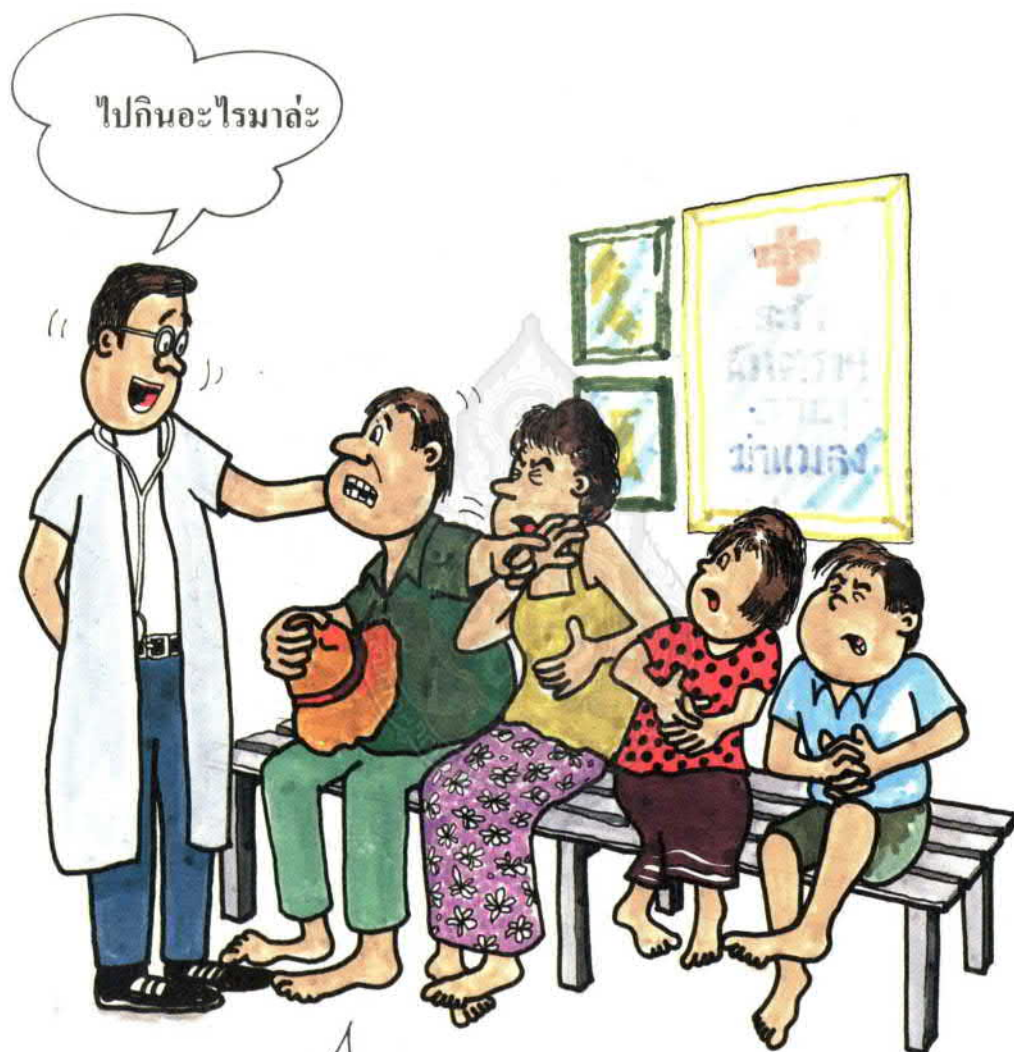
เมื่อหมอชนะคีบก้างปลาออกมาเรียบร้อยแล้ว แดงหยุด
ร้องให้ทันที



คนใช้รายที่ห้ามากันทั้งครอบครัว มีนายปิ่น นางตลับ
พร้อมกับลูก 2 คน ทองคำ และสายทอง เดินกุมท้องสีหน้า
ไม่ค่อยดีเข้ามาในสถานือนามัย



ทองคำและสายทองปวดท้องมาก นั่งตัวงอบิดไปมา
ฟังหมอชนะซักถามพ่อ



เมื่อเช้ากินข้าวกับผัดผักที่ปลูกไว้หลังบ้านครับ ผัก
กำลังงามน่ากิน ตัวหนอนก็ไม่มีมารบกวน ผมเพิ่ง
ฉีดยาฆ่าแมลงเมื่อ 2 - 3 วันก่อนครับ

หมอชนะรู้ทันทีว่าครอบครัวนายบั้นปวดท้องเพราะกินผัก
ที่มีพิษของยาฆ่าแมลงติดค้างอยู่

ทำไมรีบเก็บผักที่เพิ่งฉีดยาฆ่าแมลงมากินล่ะ ต้องทิ้งไว้
อย่างน้อยสัก 7 วัน รู้ไหมว่าพิษยายังติดอยู่ที่ผัก
กินเข้าไปก็เลยทำให้ปวดท้องกันทั้งบ้านนะซิ



แล้วทำอย่างไรจะหาย
ปวดท้องล่ะครับหมอ

หมอชนะใช้มือที่สะอาดล้างคอทองคำและสายทองจน
เด็กทั้งสองอาเจียนออกมา และให้นายปิ่นและนางตลับทำตาม

ปิ่นและตลับไปล้างมือให้สะอาด
แล้วล้างคอตัวเองให้อาเจียนออกมา



นายปิ่นและนางตลับ เอามือล้างคอตัวเองอยู่สักครู่จึง
อาเจียนออกมา

ดีแล้ว เดี่ยวหมอจะผสมผงน้ำตาล
เกลือแร่โออาร์เอสให้ดื่มจะได้
ไม่อ่อนเพลียกัน



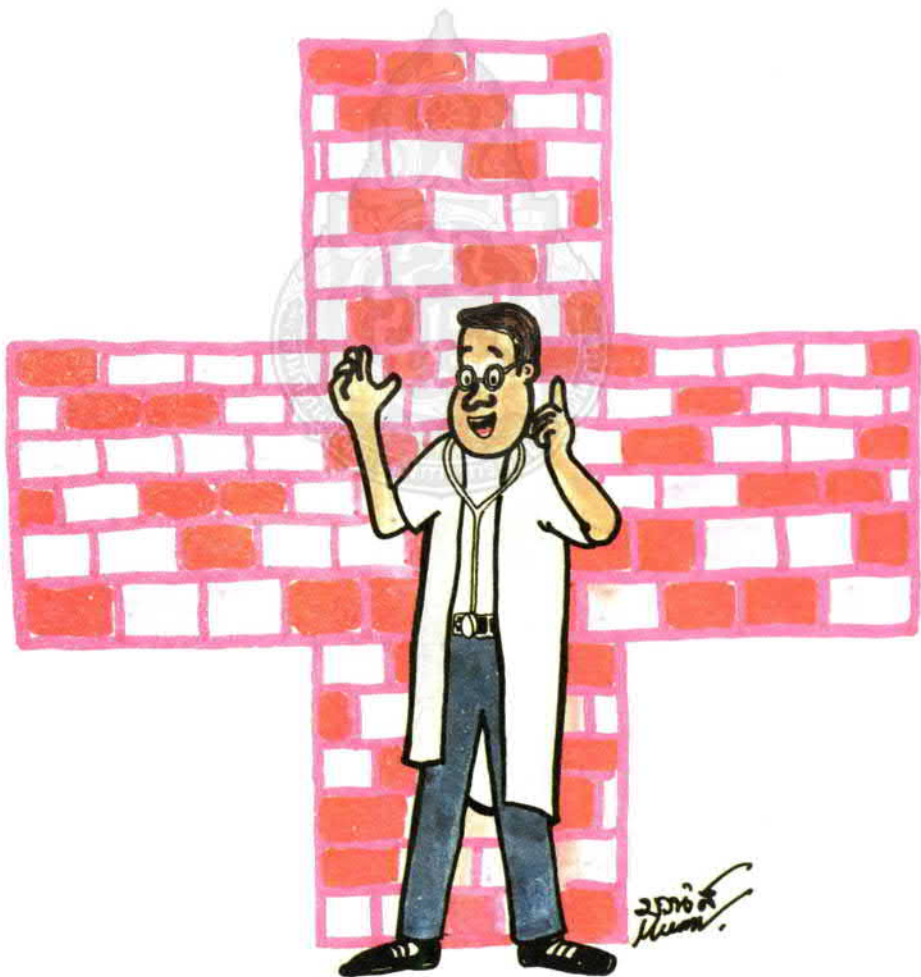
ครอบครัวของนายปั้นกลับไปไม่นาน คนใช้รายที่หก
คือนางรำไฟ เมียของหมอชนะนั่นเอง วีนหน้าตาตื่นมาหาหมอชนะ



นำชายลูกชายหมอขณะถูกไฟฟ้าดูด นางรำไฟเป็นเมียหมอ
พอมีความรู้ยู่บ้างจึงใช้ผ้าขนหนูแห้งพันตัวนำชายดึงออกมา
จากปลั๊กไฟที่เสียบอยู่ได้ทันเวลา



หมอชนะรักษาคนไข้วันละหลายราย เมื่อรักษาคนไข้แล้ว หมอจะเตือนให้คนไข้ที่บาดเจ็บจากอุบัติเหตุให้ระมัดระวังมากขึ้น แต่อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาทุกสถานที่และกับทุกคน แม้แต่ครอบครัวของหมอชนะเองถ้าขาดความรอบคอบ ดังนั้นจึงหลีกเลี่ยงด้วยการเพิ่มความระมัดระวังให้ปลอดภัยไว้ก่อน.

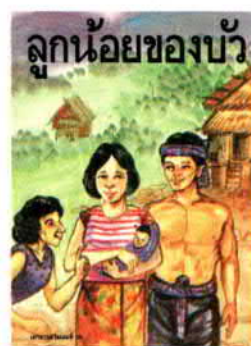
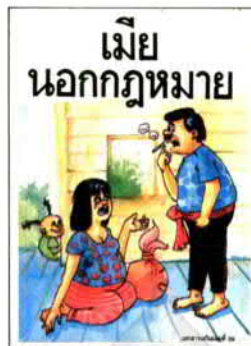
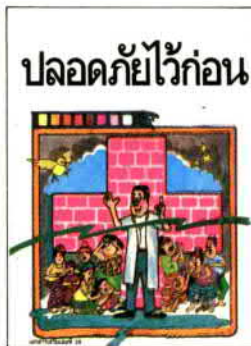


**รายชื่อคณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงต้นฉบับเอกสารเสริม
โครงการรณรงค์เพื่อการรู้หนังสือแห่งชาติ**

นายสุนทร สุนันท์ชัย	ที่ปรึกษา
นายทองอยู่ แก้วไทรฮะ	ที่ปรึกษา
นายเจริญผล สุวรรณโชติ	ที่ปรึกษา
นางสาวเลขา ปิยะอัจฉริยะ	ที่ปรึกษา
นางกษมา วรวรรณ ณ อยุธยา	ที่ปรึกษา
นางสาวกนิษฐา กาญจนจारी	ประธานอนุกรรมการ
นางสลวย โรจนสโรช	อนุกรรมการ
นางสาวรสชา วงศ์ยังอยู่	อนุกรรมการ
นางสุดใจ ฉายศรี	อนุกรรมการ
นางเน่งน้อย ปัญจพรรค	อนุกรรมการ
นางสาวชนิดา จรรยาเพศ	อนุกรรมการ
นางสาวกฤษณา สินไชย	อนุกรรมการ
นางเพ็ญพักตร์ ลัมสัมพันธ์	อนุกรรมการ
นางสาวพิมพ์ใจ เมษฐ์สุขใส	อนุกรรมการ
นางกรแก้ว เลี่ยมรักษ์	อนุกรรมการ
นายวิวัฒน์ไชย จันทน์สุคนธ์	อนุกรรมการ
นางสาวพิมพ์ใจ สิทธิสุรศักดิ์	อนุกรรมการและเลขานุการ
นางสาวโสมอุษา เลี้ยงถนอม	อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
นางคณิฉาน์ สิทธิดำรง	อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อเอกสารเสริมโดยได้รับความช่วยเหลือจากองค์การยูนิเซฟ ปี พ.ศ. 2527

ชื่อเรื่อง	ผู้เขียน
1. เขาว่าผู้หญิงไม่ได้ทำงาน	นางสุดใจ ฉายศรี
2. ดีและงาม	นางชอุ่ม แยมงาม
3. สาวโรงงาน	นางแนนน้อย ปัญจพรรค
4. ปลอดภัยไว้ก่อน	ดร. จรวยพร ธรณินทร์
5. เมียนอกกฎหมาย	พอ. สุเทพ เสนีวงศ์ ณ อยุธยา
6. แม่ค้าขายผัก	นายปรีชา เรืองจันทร์
7. ใจเขาใจเรา	นายแนว สอดิธิพันธุ์
8. เพื่อชีวิตใหม่	นางสาวอาภาพร ทวีชาติ
9. กันไว้ดีกว่าแก้	นางสมมาวดี พันธุ์เพ็ง
10. ลูกรัก	นางศรีไพบุลย์ เพชรกุล
11. ลูกน้อยของบัว	นายสมบัติ สุวรรณพิทักษ์
12. ร้ายกว่าเสือ	นายสาโรจน์ ลัมประเสริฐ



โครงการรณรงค์เพื่อการรู้หนังสือแห่งชาติ



โดยความสนับสนุนจากองค์การยูนิเซฟ