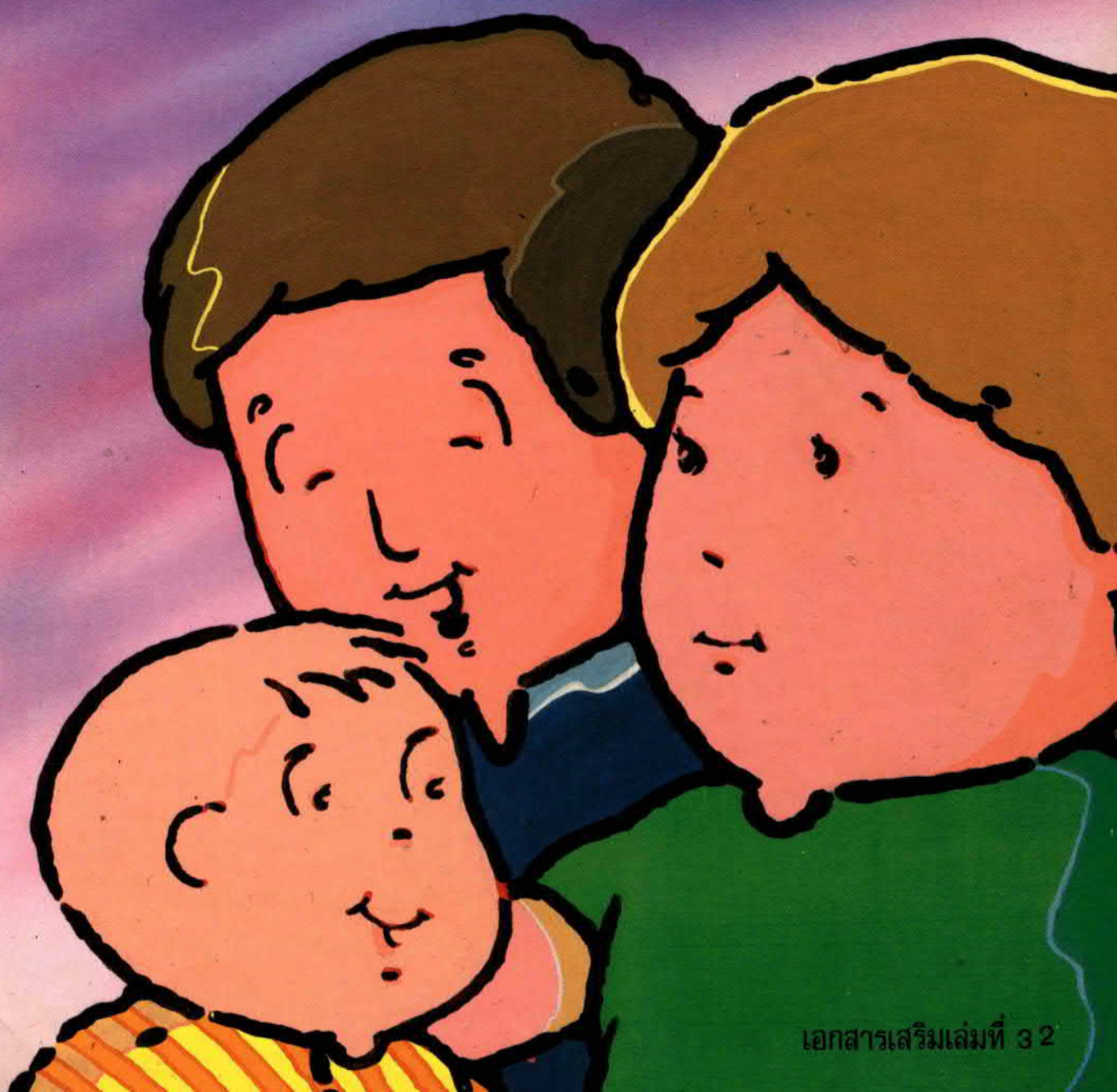


เพื่อชีวิตใหม่





เรื่อง อภาพร ทวีชาติ
ภาพ รณกร สายชมพู

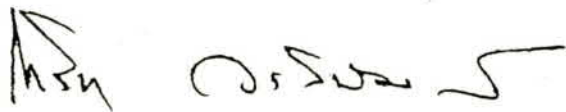
งานส่งเสริม ๑.

คำนำ

ในสังคมปัจจุบันหนังสือเป็นพื้นฐานในการสื่อความหมายและแสวงหาความรู้ เป็นเครื่องมือที่จะช่วยสร้างความเข้าใจระหว่างประชาชนด้วยกัน และระหว่างรัฐบาลกับประชาชน การรู้หนังสือไทยจึงเป็นสิ่งจำเป็น เป็นสิทธิและบริการขั้นพื้นฐานที่ประชาชนทุกคนพึงได้รับ และเป็นการรักษาไว้ซึ่งมรดกของชาติที่สืบทอดต่อกันมามากกว่า 700 ปี

เพื่อป้องกันการลืมนหนังสือและปลูกฝังนิสัยรักการอ่าน ตลอดจนส่งเสริมให้ผู้รู้หนังสือได้รับประโยชน์จากการอ่าน กรมการศึกษานอกโรงเรียนจึงได้ขอความร่วมมือจากหน่วยงานของภาครัฐและเอกชน ตลอดจนผู้ที่มีจิตกุศลจัดทำเอกสารเสริมการอ่านเพื่อเผยแพร่ในพื้นที่ที่มีการรณรงค์เพื่อการรู้หนังสือ หนังสือแต่ละเล่มนี้จะมีเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์ให้ความเพลิดเพลิน และใช้ภาษาเหมาะสมสำหรับผู้เริ่มอ่าน

กรมการศึกษานอกโรงเรียนขอขอบคุณ นางสาวอาภาพร ทวีชาชาติ ผู้เขียนและคณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงต้นฉบับ โดยเฉพาะ นางสาวกนิษฐา กาญจนจारी แห่งมูลนิธิสวิตา ประธานคณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงต้นฉบับ และคณะอนุกรรมการทุกท่านที่ได้สละเวลาจัดทำเอกสารเล่มนี้โดยมิได้รับค่าตอบแทนแต่ประการใด และขอขอบคุณองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติที่ได้ให้การสนับสนุนในการจัดทำและผลิตเอกสารเสริมการอ่านเพื่อพัฒนาสตรีและเยาวชนชุดนี้



(นายโกวิท วรพิพัฒน์)

อธิบดีกรมการศึกษานอกโรงเรียน

คุณธรรม 4 ประการของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลปัจจุบัน

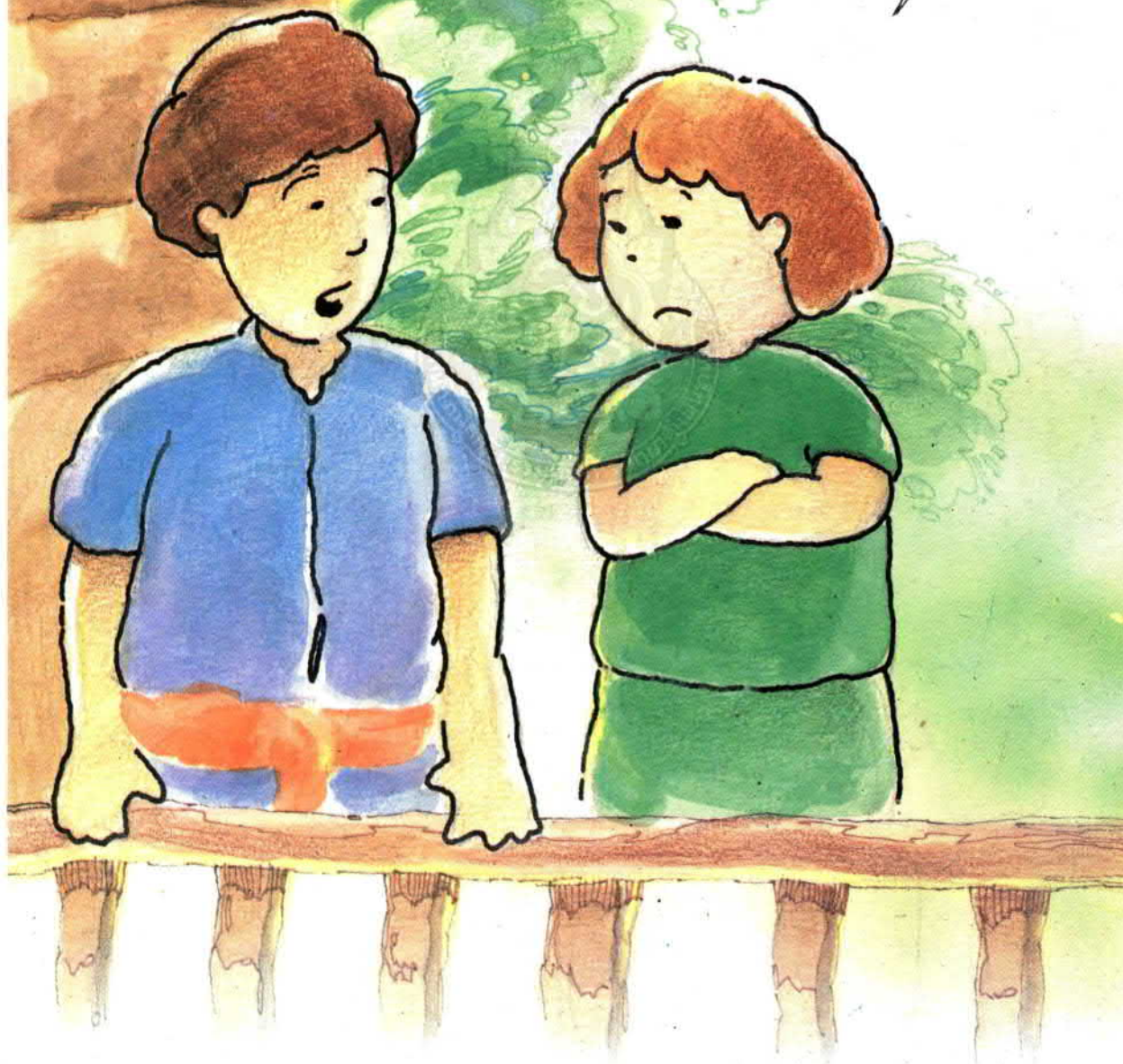
1. การรักษาความสัตย์ ความจริงใจต่อตัวเอง
2. การข่มใจตนเอง ฝึกใจตนเองให้ประพฤติปฏิบัติอยู่ในความสัตย์ความดีนั้น
3. การอดทน อดกลั้น และอดออมที่จะไม่ประพฤติล่วงความสัตย์สุจริต ไม่ว่าจะด้วยเหตุประการใด
4. การรู้จักละวางความชั่ว ความทุจริต และรู้จักสละประโยชน์ส่วนน้อยของตน เพื่อประโยชน์ส่วนใหญ่ของบ้านเมือง



นางน้อยแต่งงานกับทิดมาอยู่กันได้เพียง 3 เดือนเศษ
เช้าวันหนึ่ง นางน้อยมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

จันทายๆ เราไปหาเจ้าปู่
กันเถอะ

โธ้ย ฉันจะแย่แล้ว
ไม่รู้เป็นอะไรคลื่นไส้
อาเจียนแต่เช้าเลย



ทิดมาพานางน้อยไปหาเจ้าปู่ขาว ซึ่งเป็นชายชราที่
ชาวบ้านเชื่อว่าสามารถรักษาโรคต่าง ๆ ได้ โดยวิธีไสยศาสตร์
ทุกคนในหมู่บ้านเคารพนับถือมาก

เออ หลานทั้งสอง
สบายดีหรือ

ผมสบายดีครับเจ้าปู่ แต่น้อย
ไม่ค่อยสบายครับ เมื่อเช้าคลื่นไส้
อาเจียนครับ ผมเลยพามาหาเจ้าปู่
ให้ช่วยรักษาครับ



ทิดมาเล่าอาการของนางน้อยให้เจ้าปู่ฟังแล้ว เจ้าปู่ขาว
จึงหยิบน้ำศักดิ์สิทธิ์ยื่นให้นางน้อยหนึ่งขวด

ไปกินอะไร
ผิดมาหรือเปล่าคะ

เปล่าค่ะ

งั้นเอน้ำมนต์
ไปกินนะ

ขอบคุณค่ะ
เจ้าปู่



นางน้อยกินน้ำมนต์ของเจ้าปู่ขาวจนหมดขวด อาการ
ไม่ดีขึ้นเลย ยังคลื่นไส้อาเจียนทุกเช้า ทิดมามองดูด้วยความ
กลุ้มใจ แต่ไม่รู้จะช่วยนางน้อยได้อย่างไร

เฮ้อ กินน้ำมนต์
จนหมดขวด ยังไม่
ดีขึ้นเลย

ฉันไม่รู้จะช่วยได้
อย่างไร กลุ้มใจจริงๆ



พอดียายสีหมอต้าแยมเดินผ่านหน้าบ้านของทิดมาและ
นางน้อย ทิดมาจึงตะโกนเรียกดายสีให้แวะเข้ามาในบ้าน

ยายสี ยายสี
จะรีบไปไหนหรือเปล่า
แวะมานั่งคุยกันในบ้าน
ก่อนซิ

ไม่รีบไปไหนหรอก
มีอะไรเหรอ ทิดมา



ทิดมาคิดว่ายายสีอาจจะช่วยเหลือนางน้อยได้ จึงเล่า
อาการป่วยของนางน้อยให้ยายสีฟัง

แต่งงาน
กันมาก็เดือน
แล้วละ

ฉันอยากจะถามอะไรยายหน่อย
น้อยมันอาเจียนทุกเช้าเลย ฉันไม่รู้ว่าเป็น
อะไรไปหาเจ้าปู่ให้ช่วยรักษาก็ไม่เห็น
หาย ยายพอจะรู้ไหมว่าน้อยเป็นอะไร

สามเดือนกว่า
แล้วจะยาย



ยายสี่เป็นหมอต้าแย่มานาน จึงรู้ว่าอาการที่นางน้อย
คลีนไใส้อาเจียนทุกเช้า เป็นอาการของคนแพ้ท้อง กำลังจะ
มีลูก

เอ็งจะมี
ลูกแล้วละ
พิตมา

จริงหรือยาย ไชโย
ฉันจะเป็นพ่อคนแล้ว



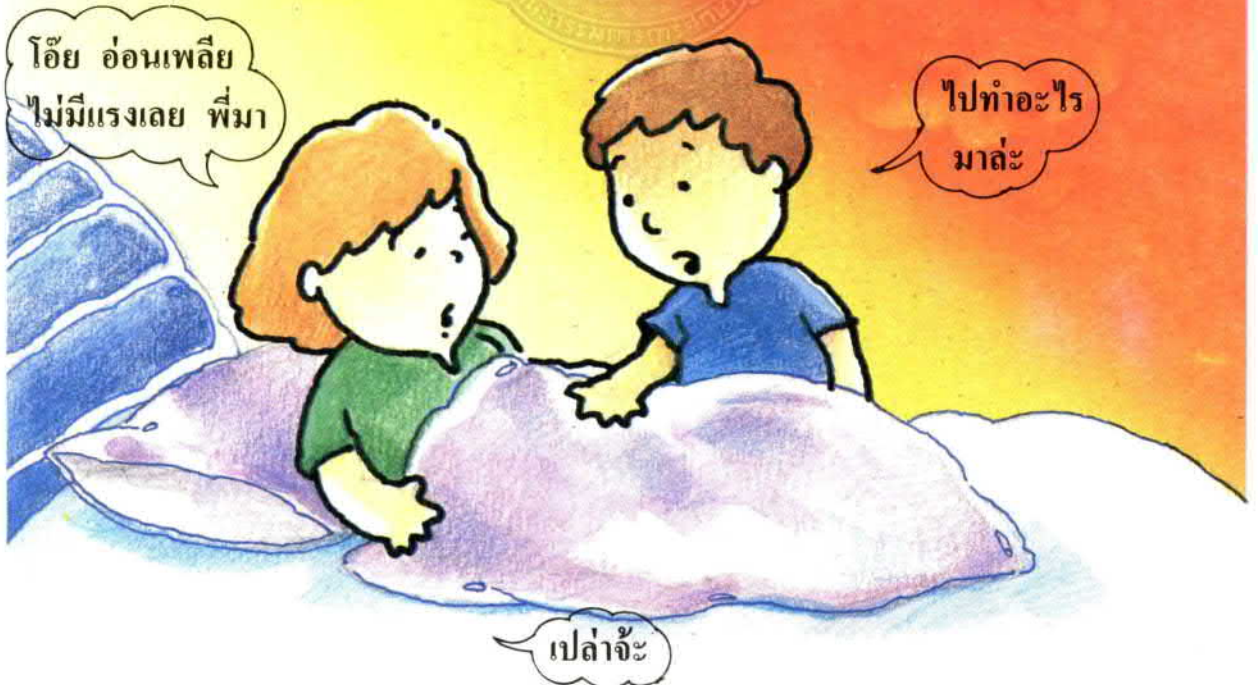
ยายสี่จึงแนะนำนางน้อยให้ระมัดระวังในการกินอาหาร
อย่ากินมากให้เลิกกินอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ซึ่งจะ
ทำให้เด็กอ้วน คลอดลำบาก



นางน้อยทำตามที่ยายสีแนะนำเลิกกินเนื้อ ไข่ ผักต่าง ๆ
ที่มีประโยชน์ต่อ ร่างกาย กินข้าวเหนียวกับ
น้ำพริกทุกวัน



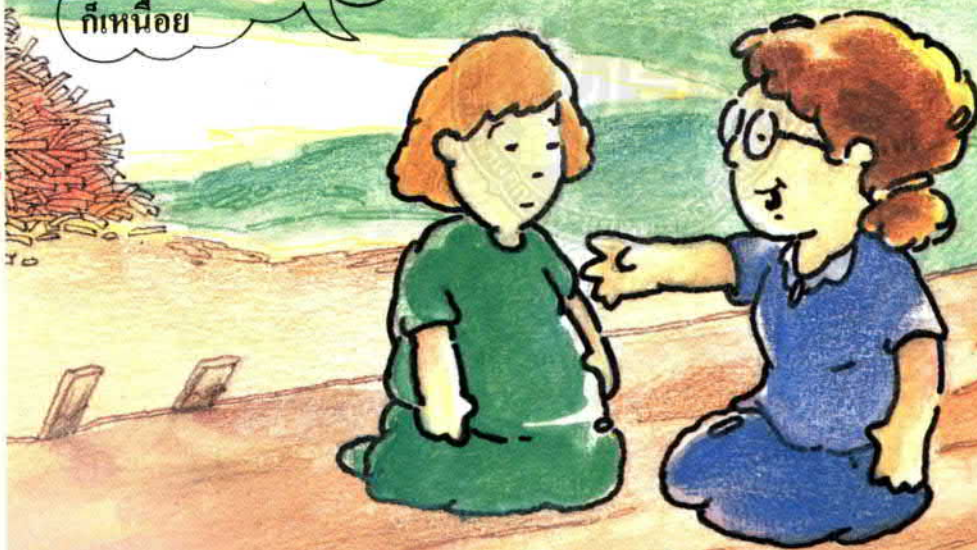
ไม่นานนางน้อยรู้สึกไม่สบายอีกครั้งหนึ่ง คราวนี้รู้สึก
อ่อนเพลีย หน้ามืด ตาลายไม่มีแรงทำงาน ต้องนอนชมอยู่ใน
ห้องทั้งวัน



นางพรอสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
รู้ข่าวว่านางน้อยไม่สบาย จึงมาเยี่ยมที่บ้าน

ไม่ค่อยมีเรี่ยว
มีแรงเลยจ้ะพี่พร
ทำอะไรนิดอะไรหน่อย
ก็เหนื่อย

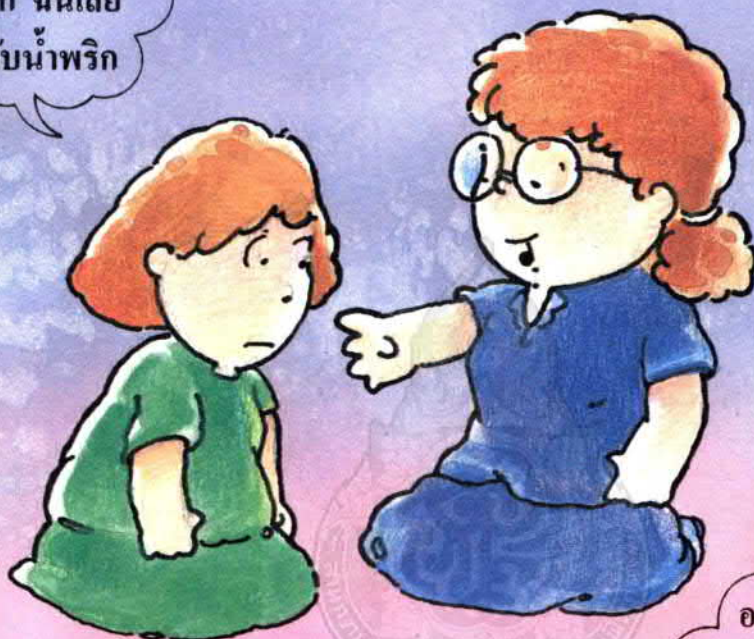
ได้ข่าวว่าน้อยไม่ค่อย
สบาย พี่เลยมาเยี่ยม
เป็นอย่างไรบ้างละ



นางพรคุยกับนางน้อยสักครู่ จึงรู้ว่านางน้อยไม่กิน
อาหารพวกเนื้อ ไข่ ผักต่าง ๆ เลย

ฉันไม่กล้ากินอะไร
หรอก ยายสีแกบอกกว่า
กินมากจะทำให้ เด็กอ้วน
คลอดยาก ฉันเลย
กินข้าวกับน้ำพริก
ทุกวัน

กินข้าวกินปลา
ได้หรือเปล่าละ



อะไรกันกำลังท้องกำลังไส้
ทำไมกินข้าวกับน้ำพริก คน
กำลังท้องต้องกินอาหารดี ๆ
มีประโยชน์ต่อร่างกายให้
มาก จะได้แข็งแรง ทั้งแม่
ทั้งลูก

ของดี ๆ
มีประโยชน์
มีอะไรบ้างล่ะพี่



นางพรแนะนำให้นางน้อยกินอาหารที่มีประโยชน์
แล้วอาการป่วยของนางน้อยจะดีขึ้น



นางพรเป็นห่วงนางน้อยมาก จึงแนะนำให้นางน้อย
รีบไปฝากท้อง และตรวจร่างกายที่สถานบริการสาธารณสุข

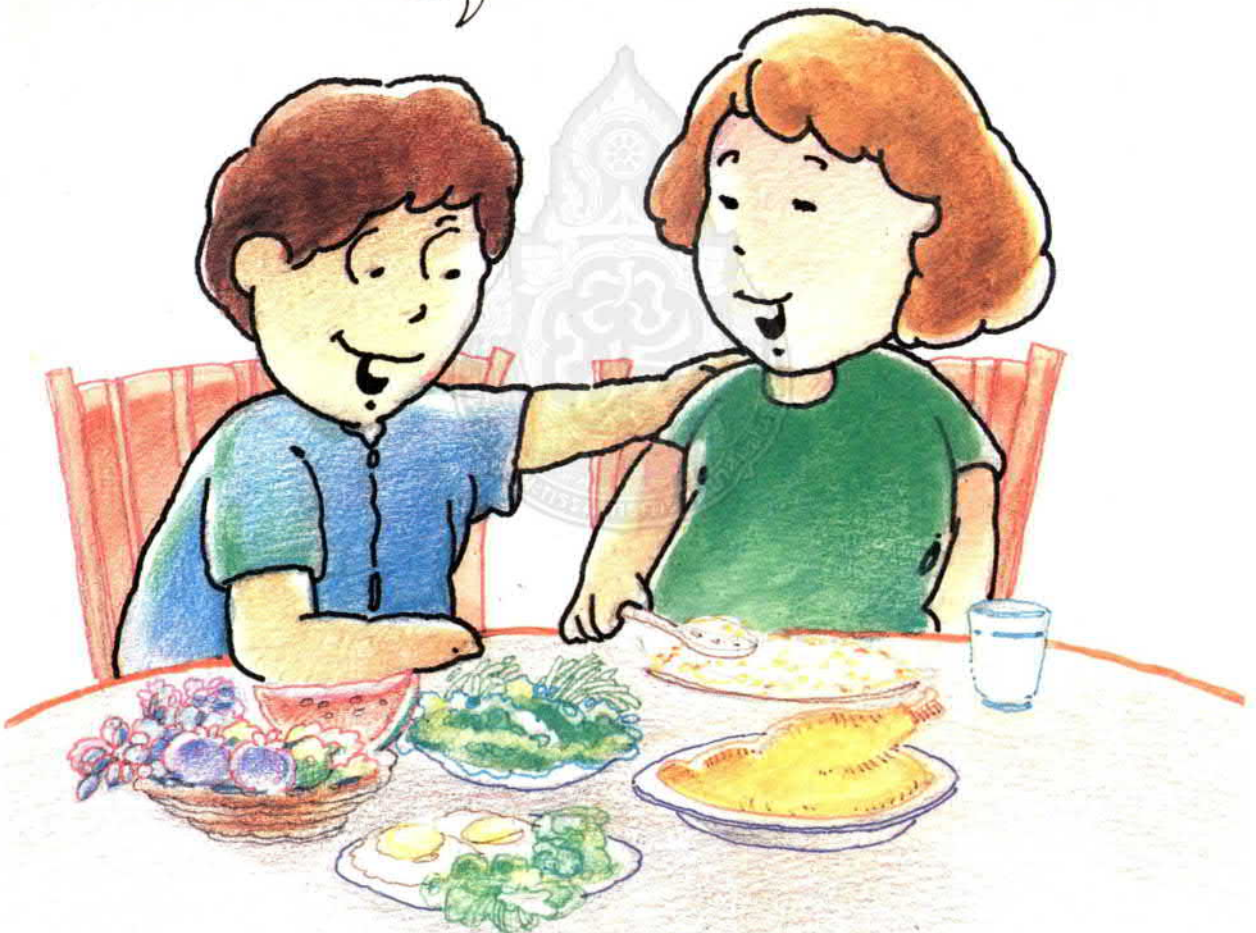


ต้องไปฝากท้องซิ หมอเขาจะ
ได้ตรวจร่างกายให้ ถ้ามีอะไร
ผิดปกติจะได้แก้ไขทันเวลา



นางน้อยเริ่มกินอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น
พวกเนื้อสัตว์ ไข่ ผักต่าง ๆ อีกครั้งหนึ่ง ร่างกายที่ฝ่ายผอม
กลับสมบูรณ์ แข็งแรง ดูเปล่งปลั่งมีน้ำมีนวลขึ้น

น้อย พี่ว่า
ดูเราต้องเป็นผู้หญิง
แน่ ๆ เลย



เวลาผ่านไป ท้องของนางน้อยใหญ่ขึ้นเรื่อย ใกล้กำหนดคลอดเข้ามาทุกที พอนางน้อยเริ่มเจ็บท้องคลอด ทิดมารีบพาไปสถานบริการสาธารณสุข



หมอพานางน้อยเข้าห้องคลอด ทิ้งให้ทิดมานั่งรออยู่นอกห้องตามลำพัง ได้ยินแต่เสียงนางน้อยร้องอย่างเจ็บปวด



ลูกของทิดมาและนางน้อย เป็นเด็กแข็งแรง สมบูรณ์
เลี้ยงง่าย ทิดมาและนางน้อยช่วยกันเลี้ยงดูลูกอย่างใกล้ชิด
และตั้งใจทำมาหากิน เพื่ออนาคตของลูกสืบไป.

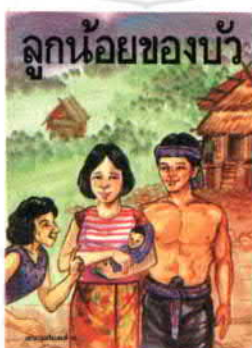
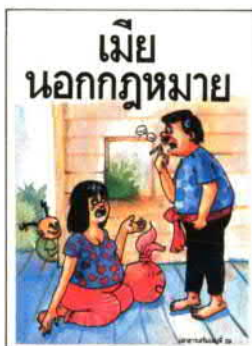
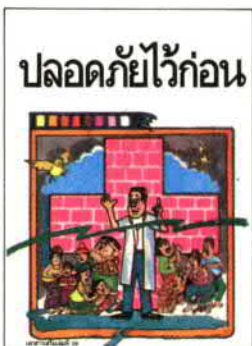


**รายชื่อคณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงต้นฉบับเอกสารเสริม
โครงการรณรงค์เพื่อการรู้หนังสือแห่งชาติ**

นายสุนทร สุนันท์ชัย	ที่ปรึกษา
นายทองอยู่ แก้วไทรชะ	ที่ปรึกษา
นายเจริญผล สุวรรณโชติ	ที่ปรึกษา
นางสาวเลขา ปิยะอัจฉริยะ	ที่ปรึกษา
นางกษมา วรวรรณ ณ อยุธยา	ที่ปรึกษา
นางสาวกนิษฐา กาญจนจारी	ประธานอนุกรรมการ
นางสลวย โรจนสโรช	อนุกรรมการ
นางสาวรสา วงศ์ยังอยู่	อนุกรรมการ
นางสุดใจ ฉายศรี	อนุกรรมการ
นางแน่นน้อย ปัญจพรรค	อนุกรรมการ
นางสาวชนิดา จรรยาเพศ	อนุกรรมการ
นางสาวกฤษณา สินไชย	อนุกรรมการ
นางเพ็ญพัทธ์ ลัมสัมพันธ์	อนุกรรมการ
นางสาวพิมพ์ใจ เมษฐ์สุขใส	อนุกรรมการ
นางกรแก้ว เลียมรักษ์	อนุกรรมการ
นายวิวัฒน์ไชย จันทน์สุคนธ์	อนุกรรมการ
นางสาวพิมพ์ใจ สิทธิสุรศักดิ์	อนุกรรมการและเลขานุการ
นางสาวโสเมอุษา เลี้ยงถนอม	อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
นางคณิฉาน์ สิทธิดำรง	อนุกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อเอกสารเสริมโดยได้รับความช่วยเหลือจากองค์การยูนิเซฟ ปี พ.ศ. 2527

ชื่อเรื่อง	ผู้เขียน
1. เขาว่าผู้หญิงไม่ได้ทำงาน	นางสุดใจ ฉายศรี
2. ดีและงาม	นางช่อม แยมงาม
3. สาวโรงงาน	นางเน่งน้อย ปัญจพรรค์
4. ปลอดภัยไว้ก่อน	ดร. จรวยพร ธรณินทร์
5. เมียนอกกฎหมาย	พอ. สุเทพ เสนีวงศ์ ณ อยุธยา
6. แม่ค้าขายผัก	นายปรีชา เรืองจันทร์
7. ใจเขาใจเรา	นายแนว สดธิพันธุ์
8. เพื่อชีวิตใหม่	นางสาวอาภาพร ทวีชาชาติ
9. กันไว้ดีกว่าแก้	นางสมมาวดี พันธุ์เพ็ง
10. ลูกรัก	นางศรีไพบุลย์ เพชรกุล
11. ลูกน้อยของบัว	นายสมบัติ สุวรรณพิทักษ์
12. ร้ายกว่าเสือ	นายสาโรจน์ ลัมประเสริฐ



โครงการรณรงค์เพื่อการรู้หนังสือแห่งชาติ



โดยความสนับสนุนจากองค์การยูนิเซฟ