



แผ่นภาพประกอบการเรียนการสอน

เรื่อง การใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย







ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

ถ้านักเรียนเดินทางที่ไม่มีทางเท้า ควรเดินอย่างไร : ควรเดินในบริเวณที่ผู้ขับขี่ยานพาหนะและนักเรียนมองเห็นซึ่งกันและกันได้อย่างชัดเจน

สิ่งที่นักเรียนควรรู้คือ เวลาเดินทางต้องเดินบนทางเท้าทุกครั้ง กรณีที่ถนนไม่มีทางเท้า นักเรียนควรเดินห่างจากขอบถนนในระยะที่ปลอดภัย และเดินอยู่ในด้านที่นักเรียนสามารถมองเห็นยานพาหนะวิ่งเข้ามาได้ นั่นคือควรเดินสวนทางกับยานพาหนะ

ถนนที่เป็นทางโค้ง เป็นเนิน และบริเวณหัวมุมถนน คนเดินเท้ามักจะมองเห็นยานพาหนะที่วิ่งเข้ามาได้ไม่ชัดเจน ถ้านักเรียนเดินสวนทางกับยานพาหนะและนักเรียนสามารถมองเห็นยานพาหนะที่วิ่งเข้ามา ซึ่งโดยทั่วไปนักเรียนมักจะพบว่าผู้ขับขี่ก็สามารถมองเห็นตนได้เช่นกัน การให้นักเรียนสวมเสื้อผ้าที่มีสีสว่างสดใสและติดแถบสะท้อนแสงที่กระเป๋าก็จะช่วยให้ผู้ขับขี่มองเห็นนักเรียนได้ชัดเจนยิ่งขึ้น สภาพอากาศและแสงสว่างมีผลต่อความปลอดภัยของคนเดินเท้าเสมอ

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

นักเรียนจะเดินอย่างไรให้ปลอดภัยหากถนนไม่มีทางเท้า

นักเรียนควรทำอย่างไรเพื่อให้ผู้ขับขี่มองเห็นตนเองได้อย่างชัดเจน

สถานการณ์การเดินทางบนถนนที่ไม่มีทางเท้านั้นจะไม่ปลอดภัยเพราะอะไรได้บ้าง

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ควรเดินเป็นแถวโดยห่างจากขอบถนนในระยะที่ปลอดภัย

ควรเดินในด้านที่สามารถมองเห็นยานพาหนะที่วิ่งเข้ามาได้หรือเดินสวนทางกับยานพาหนะ

เด็กโตควรเดินใกล้ขอบถนนมากกว่าเด็กเล็กเพราะเด็กโตจะมีระยะการมองเห็นยานพาหนะที่วิ่งเข้ามาได้ดีกว่าเด็กเล็ก

เด็กโตควรจูงมือเด็กเล็กตลอดเวลาเพื่อความปลอดภัย

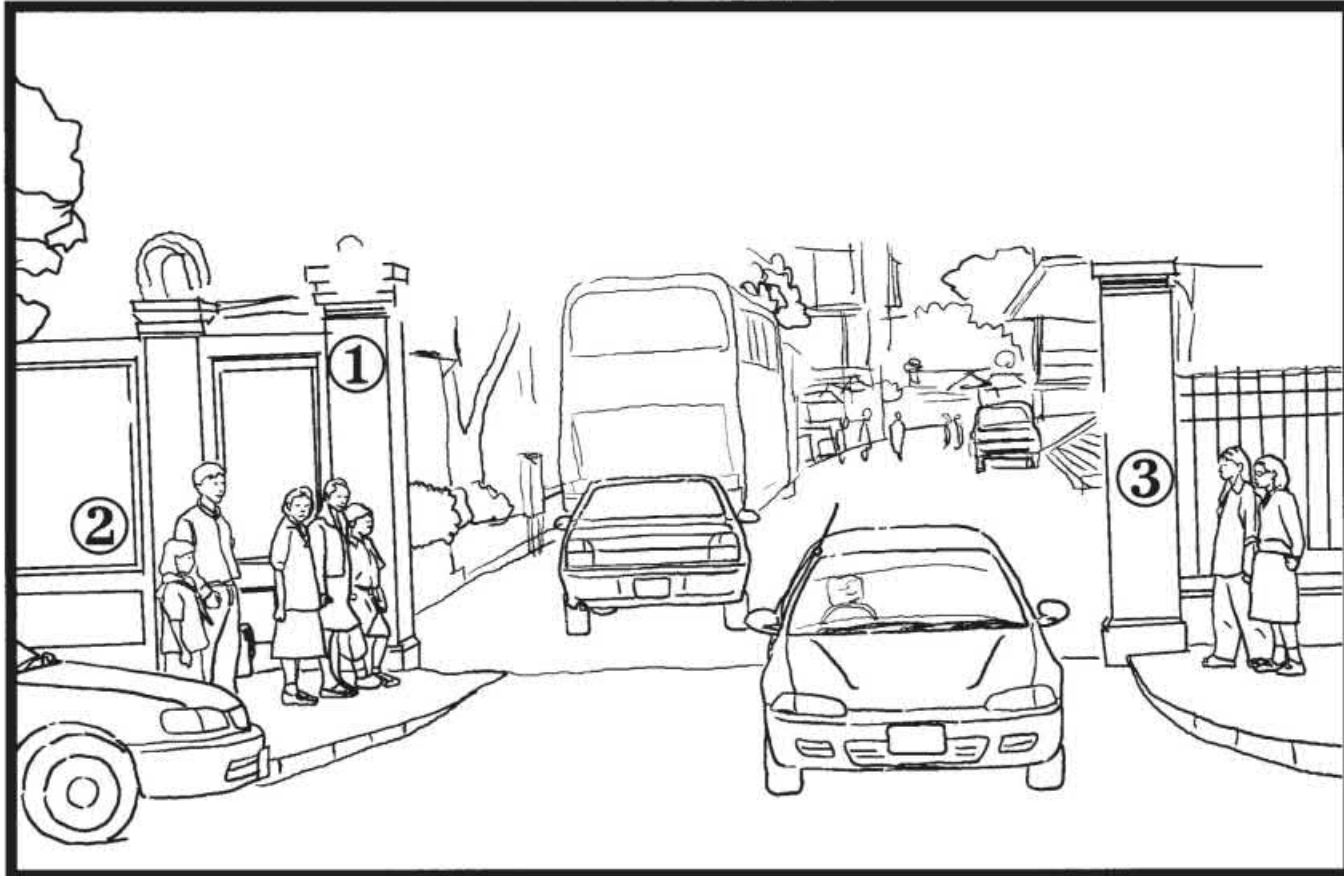
ควรสังเกต มองดู และฟังเสียงยานพาหนะที่วิ่งเข้ามาจากด้านต่างๆ

เดินเป็นกลุ่ม

ใช้แถบสะท้อนแสงติดบนกระเป๋าก

นักเรียนมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น เดินบนผิวจราจร หรือ หยอกล้อกันเมื่อเดินอยู่ริมถนน เป็นต้น สภาพอากาศ เช่น หมอก ค่ำวัน ฝน ความมืดครึ้ม หรือแสงแดดจ้า มีผลต่อการมองเห็นของคนเดินเท้าและผู้ขับขี่ ในตอนกลางวัน และระดับแสงตามธรรมชาติอาจทำให้ผู้ขับขี่และคนเดินเท้ามองเห็นได้ไม่ชัดเจน ยานพาหนะที่สัญจรไปมาอาจใช้ความเร็วสูง ทำให้เกิดสะเทือนหิน ดิน และฝุ่นฟุ้งกระจายทำให้มองไม่เห็นซึ่งกันและกัน





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

จุดอันตรายบนทางเท้า : ยานพาหนะที่เข้า-ออกจากอาคารหรือซอย : ขั้นตอนในการข้ามถนนที่เข้า-ออกจากอาคารหรือซอย

นักเรียนมักจะคิดว่าตนเองปลอดภัยเมื่อเดินอยู่บนทางเท้า

แต่ขนาดตัวของนักเรียนทำให้นักเรียนไม่สามารถมองข้ามรั้วและต้นไม้ได้

นักเรียนจึงมองไม่เห็นยานพาหนะที่เข้า-ออกจากอาคารหรือซอย ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อนักเรียนได้

นักเรียนมักจะไม่มีมาระวังยานพาหนะที่เข้า-ออกจากอาคารหรือซอย

ยานพาหนะที่จอดอยู่ริมถนนทำให้นักเรียนมองเห็นสภาพการจราจรได้ไม่ชัดเจน

นักเรียนที่อายุต่ำกว่า 10 ขวบ ควรมีผู้ใหญ่หรือผู้ที่โตกว่าคอยดูแลและจูงมือทุกครั้ง

เมื่อเดินบริเวณบนทางเท้าริมถนนและข้ามถนน

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัยต่อคนเดินเท้าอย่างไร

การเดินบนทางเท้าที่มีซอยและทางเข้าออกของยานพาหนะจากอาคาร

ตัดผ่านทางเท้าอย่างปลอดภัยนักเรียนควรทำอย่างไร

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ต้นไม้ และรั้ว เป็นอุปสรรคที่ทำให้ผู้ขับขี่ และคนเดินเท้ามองเห็นซึ่งกันและกันได้ไม่ชัดเจน

คนเดินเท้าไม่มองและตรวจดูว่ามียานพาหนะเลี้ยวเข้า-ออกจากอาคารหรือซอย

หยุด ห่างจากขอบถนนที่เข้า-ออกจากอาคารหรือซอย ประมาณ 1 ก้าว

มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่เข้า-ออกจากอาคารหรือซอย

ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ เช่น เสียงกระดิ่งรถจักรยาน เสียงแตรและเสียงเครื่องยนต์

คิด ว่าจะข้ามถนนหรือทางที่ตัดผ่านนั้นได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่งหรือยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม)

เดินตรงไปข้ามถนน โดยมองและฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัวขณะที่ข้ามถนน





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การข้ามถนนที่ไม่มีสะพานลอยหรือทางม้าลาย : การเลือกบริเวณที่ปลอดภัยในการข้ามถนนและขั้นตอนการข้ามถนน

คนเดินเท้าควรมีหลักในการพิจารณาเลือกบริเวณที่ปลอดภัยในการข้ามถนนที่ไม่มีสะพานลอยหรือทางม้าลาย ดังต่อไปนี้

บริเวณที่มองเห็นถนนได้ชัดเจนทั้งสองด้าน ไม่มีต้นไม้ ยานพาหนะ ถังขยะ หรือหาบเร่แผงลอยกีดขวางหรือบังสายตา ถนนในบริเวณนั้นไม่เป็นทางโค้งหรือทางเนิน เช่น คอสะพาน เป็นต้น

ไม่ข้ามถนนบริเวณช่องว่างระหว่างยานพาหนะที่จอดอยู่ ไม่ข้ามถนนด้านหน้าหรือด้านหลังของยานพาหนะขนาดใหญ่

เมื่อนักเรียนสามารถมองเห็นยานพาหนะ นักเรียนมักจะเข้าใจว่าผู้ขับขี่มองเห็นตนเช่นกัน ซึ่งบ่อยครั้งที่ไม่เป็นเช่นนั้น

นักเรียนส่วนมากไม่สามารถคาดคะเนความเร็วและระยะเวลายานพาหนะวิ่งเข้ามาหาตนได้

เมื่อนักเรียนตัดสินใจข้ามถนนบริเวณใดแล้วนักเรียนมักจะข้ามตรงบริเวณที่เลือก โดยไม่คำนึงว่าอาจมีอันตรายเกิดขึ้นได้

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

ทำไมบริเวณภาพจึงเป็นบริเวณที่ปลอดภัยในการข้ามถนนที่ไม่มีสะพานลอยและทางม้าลาย

นักเรียนที่ยืนอยู่ในบริเวณหมายเลข 1 ควรทำอย่างไรบ้าง จึงจะข้ามถนนได้อย่างปลอดภัย

เหตุการณ์ใดที่อาจทำให้นักเรียนที่ยืนอยู่บริเวณหมายเลข 1 ไม่ปลอดภัย

ทำไมบริเวณหมายเลข 2 จึงเป็นบริเวณที่ไม่ปลอดภัยในการข้ามถนนของนักเรียน

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ถนนเป็นทางตรง คนเดินเท้าสามารถมองเห็นยานพาหนะที่วิ่งผ่านไปมาอย่างชัดเจน

ไม่มียานพาหนะจอดบริเวณริมถนนทั้งสองด้านหรือมีสิ่งกีดขวางบังสายตา

ไม่เป็นทางโค้ง ทางเนิน หรือคอสะพานที่จะบดบังการมองเห็นของคนเดินเท้า

หยุด ห่างจากขอบถนนหรือไหล่ทางประมาณ 1 ก้าว

มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่แล่นผ่าน

ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ

คิด ว่าจะข้ามถนนอย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่ง หรือยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม)

เดินตรงไปข้ามถนนโดยมองและฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัวขณะที่ข้ามถนน

มียานพาหนะวิ่งเข้ามาจากด้านใดด้านหนึ่งของถนน

ยานพาหนะที่จอดอยู่เคลื่อนที่ออกจากบริเวณริมถนน

ยานพาหนะที่จอดอยู่ริมถนนจะทำให้ให้นักเรียนมองไม่เห็นยานพาหนะที่วิ่งเข้ามา

และทำให้ผู้ขับขี่มองเห็นนักเรียนที่กำลังข้ามถนน





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การข้ามถนนบริเวณทางแยกที่มีสัญญาณไฟจราจร :
ทางแยกที่มีหรือไม่มีสัญญาณไฟจราจร สำหรับคนเดินเท้า

นักเรียนสามารถข้ามถนนอย่างปลอดภัยบริเวณทางแยกที่มีสัญญาณไฟจราจร
สิ่งสำคัญคือ นักเรียนจะต้องทราบและเข้าใจความหมายของสัญญาณไฟจราจรลักษณะต่างๆ
ว่ามีสัญญาณไฟสำหรับยานพาหนะและสัญญาณไฟสำหรับคนเดินเท้าซึ่งจะต้องสังเกตดูให้ดีก่อนข้ามถนน

นักเรียนจะต้องเรียนรู้ว่า ขณะข้ามถนนบริเวณทางแยกที่มีสัญญาณไฟทั้งของยานพาหนะและคนเดินเท้า
นักเรียนจะต้องมองดูรถที่วิ่งไปมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งรถเลี้ยวอยู่ตลอดเวลา

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

ในการข้ามถนนอย่างปลอดภัยบริเวณทางแยกที่มีสัญญาณไฟจราจร
นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไร

นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไรเมื่อสัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้า
ซึ่งเป็นไฟสีเขียวกระพริบเตือน หรือเปลี่ยนจากไฟสีเขียวเป็นไฟสีแดง

อะไรบ้างที่อาจทำให้สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัย

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

หยุด ห่างจากขอบถนนประมาณ 1 ก้าว กดปุ่มสัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้า รอจนกระทั่งสัญญาณไฟ
เปลี่ยนเป็นไฟสีเขียว จึงเดินข้ามถนน กรณีที่ไม่มีสัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้า ให้นักเรียน
ปฏิบัติตามสัญญาณไฟจราจรสำหรับรถ โดยข้ามถนนเมื่อรถติดสัญญาณไฟแดง

มอง รอบๆ ให้มั่นใจว่ายานพาหนะหยุดให้คนเดินข้ามถนน ควรสบตากับผู้ขับขี่ยานพาหนะที่หยุดและเลี้ยวซ้าย-ขวา

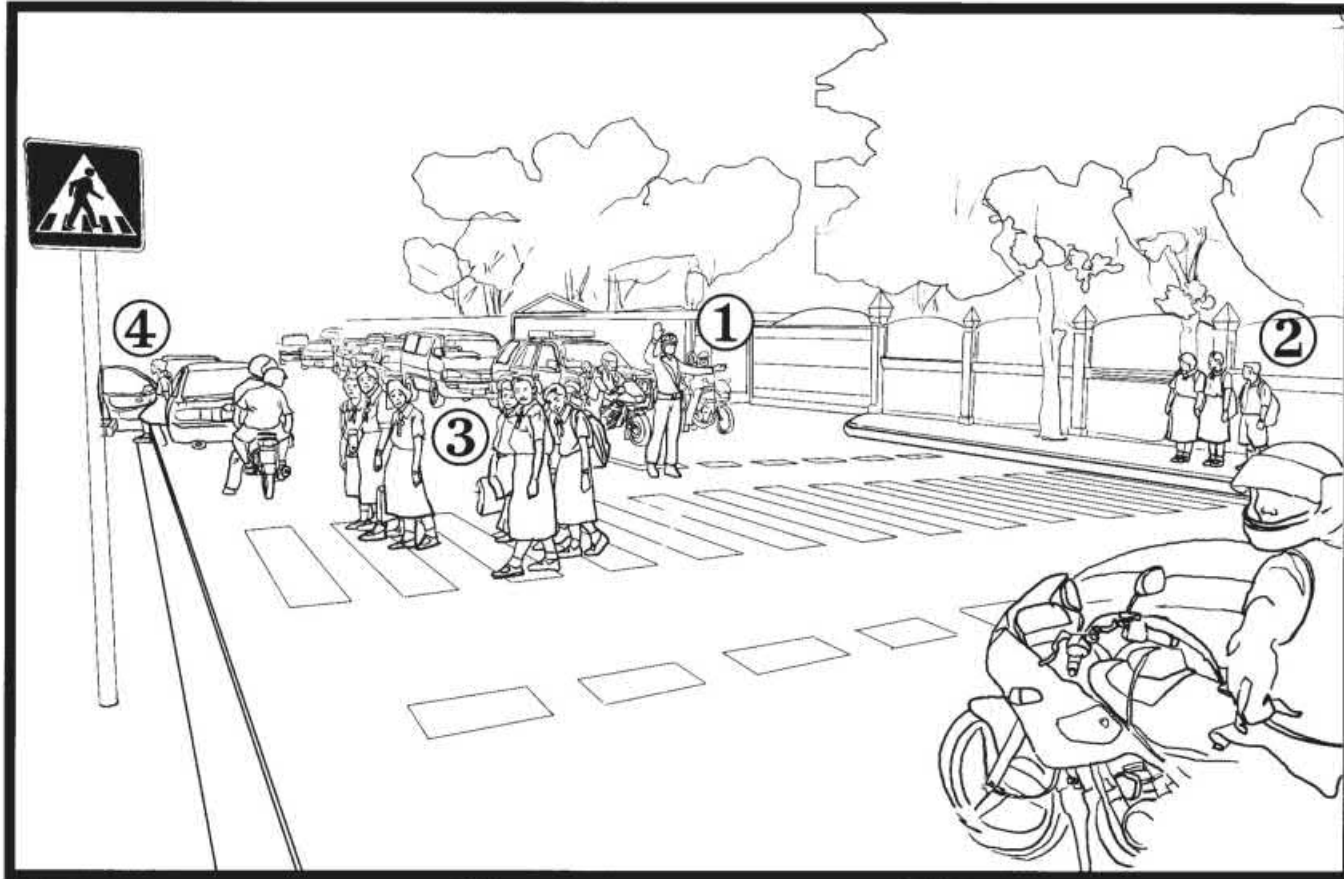
ฟัง เสียงยานพาหนะที่กำลังจะหยุด หรือยานพาหนะที่ไม่สามารถหยุดได้

คิด ว่าจะข้ามถนนอย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่ง หรือยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม)
เดินข้ามในบริเวณทางข้าม มองและฟังเสียงยานพาหนะขณะเดินข้าม และให้ระวังรถจากทุกด้านโดยเฉพาะรถเลี้ยว

ไม่ข้ามถนน เมื่อสัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้าเป็นไฟสีแดง
หากสัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้าสีเขียวกะพริบขณะที่นักเรียนกำลังเดินข้าม นักเรียนยังคงจะต้องมอง
และฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัว รวมทั้งรถเลี้ยวด้วยความระมัดระวัง และรีบเดินข้ามให้พ้นโดยเร็วที่สุด

นักเรียนเริ่มข้ามถนนขณะที่สัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้าสีเขียวกำลังกะพริบเตือนก่อนจะเปลี่ยนเป็นไฟสีแดง
ยานพาหนะที่กำลังเลี้ยวซ้าย-ขวา บริเวณทางแยกไม่หยุดให้คนเดินข้ามถนน
นักเรียนวิ่งข้ามถนน
นักเรียนไม่เดินข้ามในบริเวณทางข้าม





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การข้ามถนนบริเวณสถานศึกษา และการขึ้น-ลงยานพาหนะอย่างปลอดภัย

ก่อนข้ามถนนทุกครั้ง นักเรียนควรยืนรอนกระทั้งยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม

สถานศึกษาหลายแห่งมีทางข้าม ซึ่งมีตำรวจจราจร หรือครู/อาจารย์คอยกำกับให้ยานพาหนะต่างๆ หยุดเพื่อให้นักเรียนข้ามถนน ถ้าปฏิบัติอย่างเหมาะสม นักเรียนก็จะข้ามถนนได้อย่างปลอดภัยเวลาเดินทางไปและกลับจากสถานศึกษา การข้ามถนนเป็นกลุ่มใหญ่จะช่วยให้ผู้ขับขี่มองเห็นคนเดินเท้าได้ชัดเจนกว่าเดินข้ามคนเดียวในทุกสภาพการจราจร

ในการขึ้น-ลงจากยานพาหนะทุกครั้ง นักเรียนควรใช้ประตูรถด้านที่ติดกับทางเดินเท้าเพื่อความปลอดภัย สำหรับรถจักรยานยนต์นักเรียนควรขึ้น-ลงจากรถจักรยานยนต์ในด้านเดียวกับทางเดินเท้าเช่นกัน

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

การข้ามถนนบริเวณสถานศึกษาแตกต่างจากการข้ามถนนบริเวณทางข้ามอื่นอย่างไร

ขั้นตอนในการข้ามถนนอย่างปลอดภัยในทางข้ามบริเวณสถานศึกษามีอะไรบ้าง

อะไรบ้างที่นักเรียนควรปฏิบัติเพื่อการข้ามถนนอย่างปลอดภัย

อะไรบ้างที่นักเรียนควรปฏิบัติเพื่อการขึ้น-ลงจากยานพาหนะอย่างปลอดภัย

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

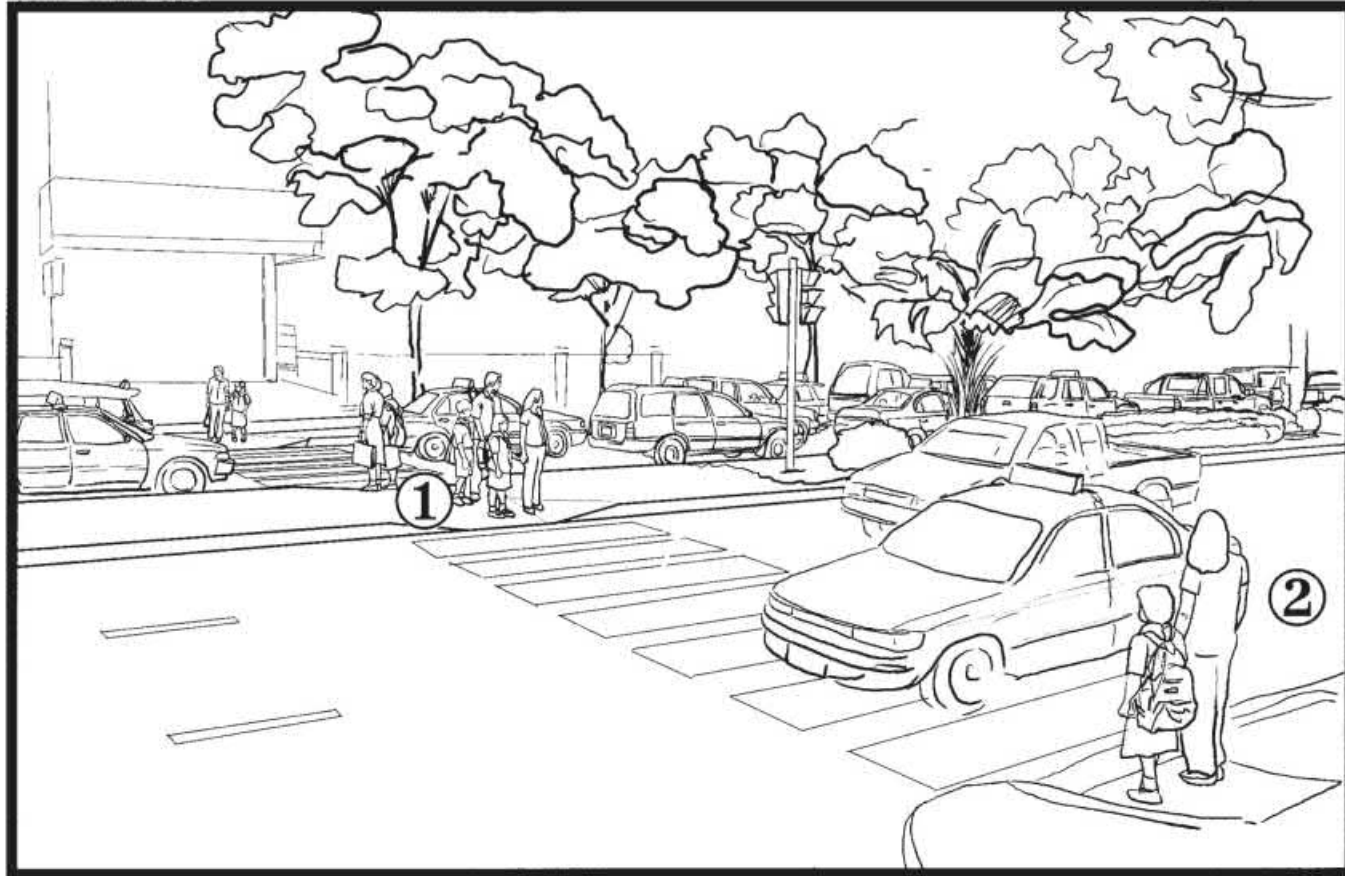
บริเวณสถานศึกษามีเจ้าหน้าที่ตำรวจหรือครู/อาจารย์คอยกำกับให้ยานพาหนะต่างๆ หยุดเพื่อให้นักเรียนข้ามถนน เจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือครู/อาจารย์จะคอยช่วยเหลือนักเรียนในการข้ามถนนที่ทางข้ามบริเวณสถานศึกษา ทางข้ามบริเวณสถานศึกษาไม่มีสัญญาณไฟจราจรสำหรับคนเดินเท้า

มองดูว่ามีเจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือครู/อาจารย์ คอยช่วยเหลือในการข้ามถนนหรือไม่
หยุด ห่างจากขอบถนนประมาณ 1 ก้าว รอนกระทั้งเจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือครู/อาจารย์ บอกให้ข้ามถนน
มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่แล่นมาจากทิศทางต่างๆ
ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ
คิด ว่าจะข้ามถนนได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่งหรือยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม) ควรสบตากับผู้ขับขี่ด้วย
เดินในทางข้ามโดยมองและฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัวขณะข้ามถนน

การข้ามถนนเป็นกลุ่มใหญ่
การสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสว่างสดใส
ผู้ใหญ่หรือเด็กโตควรจูงมือเด็กเล็กขณะเดินข้ามถนนทุกครั้ง
นักเรียนควรถือลูกบอลโดยใส่ไว้ในถุงหรือกระเป๋าสตางค์ขณะเดินข้ามถนน

กรณีที่ยานพาหนะจอดขนานกับขอบถนนหรือทางเท้า นักเรียนควรขึ้น-ลงจากยานพาหนะในด้านที่ติดกับขอบถนนหรือทางเท้า
กรณีที่ยานพาหนะจอดเฉียงหรือทำมุมกับขอบถนนหรือทางเท้า การขึ้น-ลงจากยานพาหนะควรปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี้
หยุด ถอยห่างจากขอบถนนประมาณ 1 ก้าว
มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่แล่นมาจากทิศทางต่างๆ
ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ
คิด ว่าจะก้าวออกจากขอบถนนได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร
อยู่ชิดกับยานพาหนะที่นักเรียนจะขึ้นหรือลง





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การข้ามถนนบริเวณทางข้ามที่มีเกาะกลางถนน : การมองเห็นของคนเดินเท้า

ผู้ใช้รถใช้ถนนจะสามารถมองเห็นสิ่งที่สว่างสดใสได้ชัดเจนกว่าที่มืดดำ

สถานการณ์บางอย่างอาจทำให้ผู้ขับขี่และคนเดินเท้ามองเห็นไม่ชัดเจน เช่น แสงแดดอาจทำให้ตาพร่า อากาศที่มีหมอกหรือฝนตก หมอก หรือระดับแสงที่เปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลัน เป็นต้น

อุบัติเหตุจากการเดินเท้าที่เกิดขึ้นกับนักเรียน มักเกิดขึ้นในบริเวณที่นักเรียนคุ้นเคย ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุบ่อยๆ คือ 16.00 น. - 18.00 น. ในขณะที่นักเรียนกำลังเดินทางกลับบ้าน หรือขณะที่นักเรียนวิ่งเล่นหลังเลิกเรียน

เกาะกลางถนนช่วยให้คนเดินเท้าสามารถแบ่งการข้ามถนนออกเป็นสองระยะ

แต่ละระยะคนเดินเท้าจะระมัดระวังยานพาหนะที่วิ่งอยู่บนถนนเพียงทิศทางเดียวเท่านั้น

ทำให้สามารถข้ามถนนได้สะดวกยิ่งขึ้น

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

อะไรบ้างที่ช่วยให้ผู้ขับขี่มองเห็นคนเดินเท้าได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

การเดินข้ามถนนเป็นกลุ่ม

ความสูงและขนาดร่างกายของผู้ใหญ่และเด็กโต

การสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสว่างสดใส

การข้ามถนนบริเวณทางข้ามสะพานลอยหรือทางม้าลาย

ขั้นตอนในการข้ามถนนอย่างปลอดภัยบริเวณทางข้ามที่มีเกาะกลางถนนมีอะไรบ้าง

ผู้ใหญ่และเด็กโต ควรจูงมือเด็กเล็กขณะข้ามถนนทุกครั้ง

วิธีการข้ามถนนทั้งสองระยะ มีขั้นตอนดังต่อไปนี้

หยุด ห่างจากขอบถนนหรือไหล่ทางประมาณ 1 ก้าว

มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่แล่นผ่าน

ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ

คิด ว่าจะข้ามถนนได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่งหรือยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม)

ข้ามถนนไปที่เกาะกลางถนนโดยมองและฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัวขณะที่ข้าม

หยุดรอที่เกาะกลางถนน และปฏิบัติตามขั้นตอน หยุด มอง ฟัง คิด ในการข้ามถนนอีกครั้ง

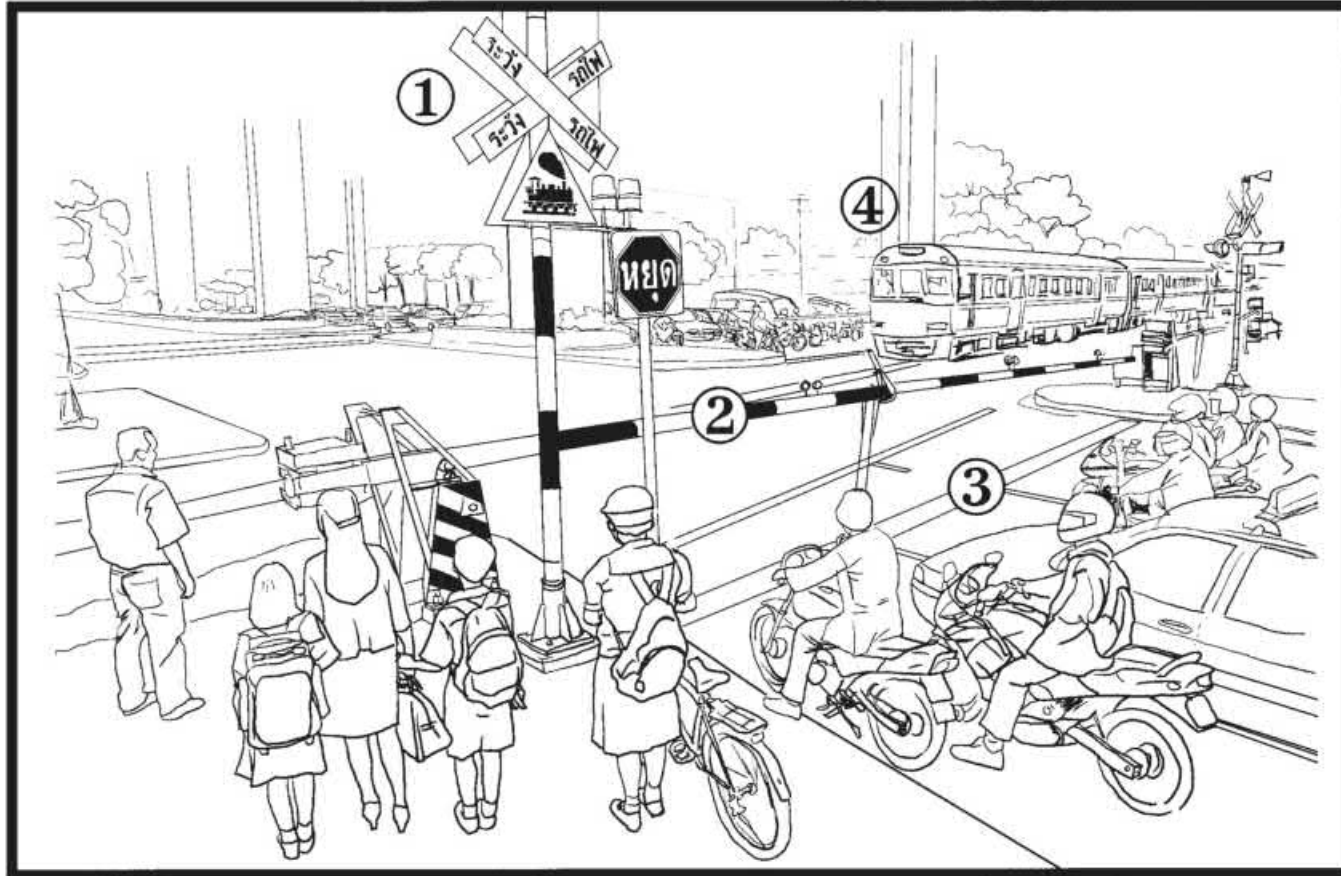
อะไรบ้างที่อาจทำให้สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัย

นักเรียนไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการข้ามถนนที่ถูกต้อง : หยุด มอง ฟัง คิด

คนเดินเท้าที่รอข้ามถนนบริเวณเกาะกลางถนนมีจำนวนมากจนเกิดการแออัด

ผู้ใหญ่หรือเด็กโตไม่จูงมือเด็กเล็กขณะเดินข้ามถนน





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การข้ามทางรถไฟบริเวณที่มีสัญญาณเตือน เช่น เสียงสัญญาณและไฟกะพริบ : การข้ามทางรถไฟบริเวณที่มีป้ายเตือน

นักเรียนควรข้ามทางรถไฟบริเวณที่มีสัญญาณเตือนหรือป้ายเตือนเท่านั้น

การข้ามทางรถไฟในบริเวณอื่นๆ อาจทำให้เกิดอันตรายได้

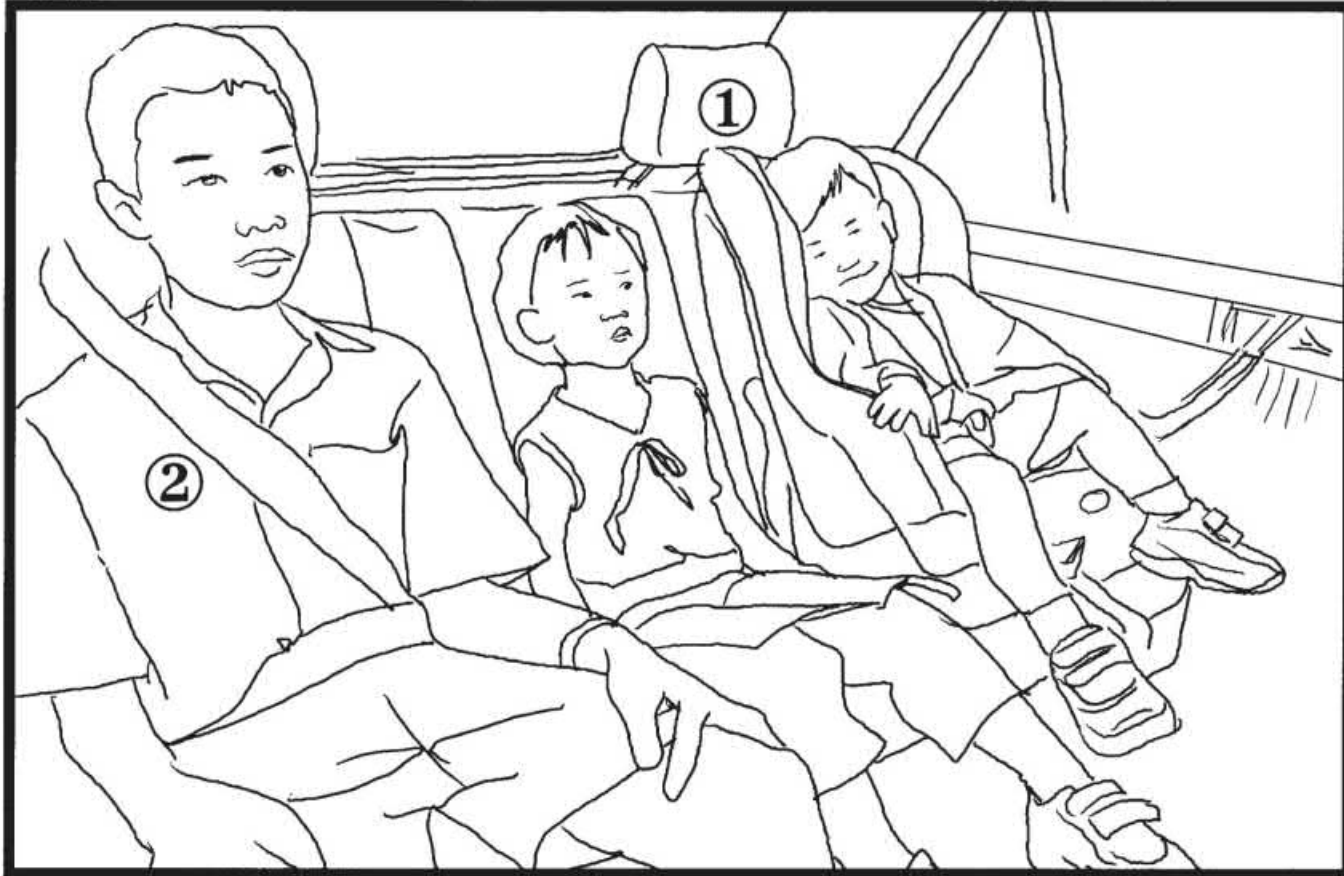
นักเรียนไม่ควรข้ามทางรถไฟหลังจากที่ขบวนรถไฟเพิ่งผ่านไปในพื้นที่

เนื่องจากอาจจะมีรถไฟขบวนอื่นแล่นตามมา หรือแล่นสวนมาจากอีกด้านหนึ่งได้

นักเรียนสามารถประยุกต์ใช้ขั้นตอนพื้นฐานนี้ในการข้ามทางรถไฟประเภทต่างๆ ได้

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน	สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน	
ในบริเวณทางข้ามทางรถไฟ นักเรียนจะพบเห็นสัญญาณเตือนหรือป้ายเตือนอะไรบ้างที่จัดเตรียมไว้สำหรับคนเดินเท้า	ป้ายเตือนทางข้ามทางรถไฟ สัญญาณไฟกะพริบ	เครื่องกั้นทางรถไฟ เครื่องหมายบนผิวทาง
ในบริเวณทางข้ามทางรถไฟ นักเรียนจะได้ยินเสียงอะไรบ้างที่ใช้เตือนคนเดินเท้าว่าขบวนรถไฟกำลังแล่นเข้ามา	เสียงสัญญาณเตือน เสียงหวูดรถไฟ	
ขั้นตอนในการข้ามทางรถไฟอย่างปลอดภัยมีอะไรบ้าง	ผู้ใหญ่หรือเด็กโตควรจูงมือเด็กเล็กขณะข้ามทางรถไฟทุกครั้ง การข้ามทางรถไฟที่มีสัญญาณเตือน ปฏิบัติตามสัญญาณเตือนอย่างเคร่งครัด ผู้ขับขี่จักรยานควรลงจากรถจักรยาน หยุด รอบบริเวณด้านหลังเครื่องกั้นทางรถไฟ มอง ขบวนรถไฟที่แล่นเข้ามาทั้งสองทิศทาง ฟัง เสียงรถไฟที่แล่นเข้ามา เสียงสัญญาณเตือนและเสียงหวูดรถไฟ คิด ว่าข้ามทางรถไฟได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร เดินข้ามทางรถไฟ โดยมองและฟังเสียงรถไฟขณะเดินข้าม	การข้ามทางรถไฟที่มีป้ายเตือน ปฏิบัติตามป้ายเตือนอย่างเคร่งครัด ใช้ขั้นตอนการข้าม : หยุด มอง ฟัง คิด หากมีขบวนรถไฟแล่นเข้ามาให้รอจนขบวนรถไฟผ่านไปเสียก่อน จึงเริ่มขั้นตอนการข้าม : หยุด มอง ฟัง คิด เดินข้ามทางรถไฟ โดยมองและฟังเสียงรถไฟขณะเดินข้าม
อะไรบ้างที่อาจทำให้สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัย	คนเดินเท้าข้ามทางรถไฟเมื่อมีเสียงสัญญาณเตือนและเจ้าหน้าที่ลดระดับเครื่องกั้นทางรถไฟลงมากันถนนแล้ว คนเดินเท้าไม่ข้ามทางรถไฟบริเวณที่มีสัญญาณเตือนหรือป้ายเตือน ผู้ใหญ่หรือเด็กโตไม่จูงมือเด็กเล็กขณะข้ามทางรถไฟ ผู้ขับขี่จักรยานไม่ลงจากรถจักรยาน คนเดินเท้ามีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น ปีนข้ามหรือลอดผ่านเครื่องกั้นทางรถไฟ ยืนใกล้กับรางรถไฟมากเกินไป เป็นต้น	





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

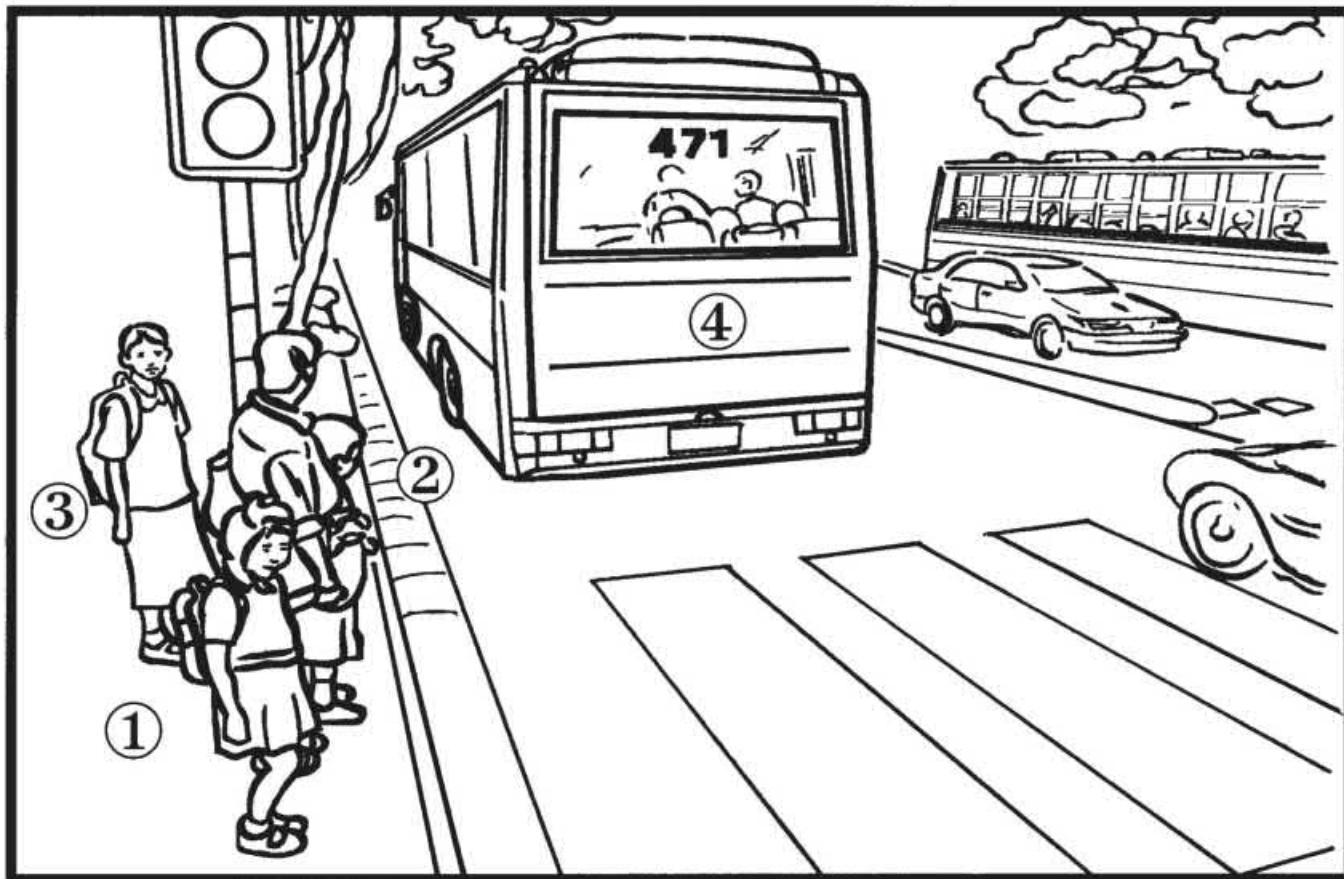
การใช้อุปกรณ์นิรภัยและเข็มขัดนิรภัย : พฤติกรรมการโดยสารอย่างปลอดภัย

ในการโดยสารยานพาหนะ นักเรียนควรได้รับการป้องกันด้วยการใช้อุปกรณ์นิรภัยและเข็มขัดนิรภัยที่มีขนาดเหมาะสมกับร่างกายโดยเฉพาะทารกและเด็กเล็ก การติดตั้งเครื่องป้องกันสำหรับที่นั่งของทารกและเด็กเล็กในยานพาหนะจะช่วยลดอันตรายจากอุบัติเหตุให้แก่เด็กได้

พฤติกรรมการโดยสารอย่างปลอดภัย ได้แก่ การนั่งอย่างเรียบร้อย การไม่รบกวนสมาธิของผู้ขับขี่ และการไม่ยื่นแขน ขา หรือศีรษะออกนอกยานพาหนะ

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน	สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน
ทำไมนักเรียนจึงควรใช้อุปกรณ์นิรภัยหรือเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งที่ได้โดยสารยานพาหนะ	อุปกรณ์นิรภัยและเข็มขัดนิรภัยจะช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บหรือการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ กฎหมายระบุให้ผู้ขับขี่และคนโดยสารคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งที่ได้เดินทาง
อุปกรณ์นิรภัยและเข็มขัดนิรภัยแบบไหนที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพมากที่สุดในการปกป้องเด็กซึ่งมีขนาดร่างกายเท่ากับนักเรียน	เด็กเล็กควรนั่งในที่นั่งพิเศษสำหรับเด็กและคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง เด็กโตควรปรับสายเข็มขัดนิรภัยให้พอดีกับตัว ให้สายคาดพาดผ่านไหล่ ในแนวทแยงมาคาดรอบลำตัว สายเข็มขัดนิรภัยจะต้องไม่สัมผัสกับใบหน้าและลำคอของผู้คาดเข็มขัดนิรภัย ควรหลีกเลี่ยงการใช้เข็มขัดนิรภัยประเภทที่รัดเฉพาะบริเวณโคนขาและรอบสะโพก
หากนักเรียนคาดเข็มขัดนิรภัยไม่ได้ นักเรียนควรบอกพ่อ แม่ ผู้ปกครอง หรือผู้ใหญ่อย่างไร	พ่อ แม่ ค่ะ/ครับ ช่วยคาดเข็มขัดนิรภัยให้ หนู/ผม ด้วยค่ะ/ครับ
นักเรียนจะทราบได้อย่างไรว่า นักเรียนคาดเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกต้องแล้ว	ปรับสายเข็มขัดนิรภัยให้พอดีกับตัวนักเรียน ปรับสายเข็มขัดนิรภัยให้ตรงและไม่บิดพันกัน คาดสายเข็มขัดนิรภัยให้กระชับกับสะโพกของนักเรียน
นักเรียนควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อจะได้เป็นคนโดยสารที่มีพฤติกรรม การโดยสารอย่างปลอดภัย	ไม่รบกวนสมาธิของผู้ขับขี่ ไม่พูดคุยหรือเล่นกันเสียงดัง ขณะโดยสารยานพาหนะ ไม่ยื่นแขน ขาหรือศีรษะออกนอกยานพาหนะ





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

ขั้นตอนในการข้ามถนนอย่างปลอดภัยเมื่อลงจากรถโดยสารประจำทาง

คนเดินเท้าควรข้ามถนนบริเวณทางข้ามหรือทางม้าลายเสมอ

ถ้าคนเดินเท้ามองเห็นยานพาหนะที่แล่นเข้ามาจากทิศต่างๆ อย่างชัดเจนก็จะช่วยให้ข้ามถนนได้อย่างปลอดภัย
รถประจำทางหรือรถสองแถวที่กำลังจอดอยู่ หรือกำลังเคลื่อนที่ออกจากป้ายหยุดรถประจำทาง
จะบังไม่ให้คนเดินเท้ามองเห็นยานพาหนะที่แล่นไปมา

ฉะนั้น นักเรียนควรยืนรอบนทางเท้า จนกระทั่งรถประจำทางหรือรถสองแถวเคลื่อนที่ออกไปแล้วจึงข้ามถนน
นักเรียนต้องไม่ข้ามถนนบริเวณด้านหน้า หรือด้านหลังของรถโดยสารประจำทางหรือรถสองแถว
ขณะจอดขวางอย่างเด็ดขาด

พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ควรรอนักเรียนที่เดินทางมาโดยรถโดยสารประจำทางหรือรถสองแถว
บริเวณริมถนนด้านเดียวกับที่นักเรียนลงจากรถ

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

ในขณะยืนรอเพื่อข้ามถนน นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไร
เพื่อความปลอดภัยของตนเอง

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ยืนรอเป็นกลุ่มอย่างเรียบร้อยบริเวณริมถนน
เด็กโตควรจูงมือเด็กเล็กตลอดเวลา
สวมใส่เสื้อผ้าหรือหมวกที่มีสีสว่างสดใส และติดแถบสะท้อนแสงบนกระเป๋านักเรียน เพื่อช่วยให้ผู้ขับขี่มองเห็นนักเรียนได้ชัดเจนขึ้น

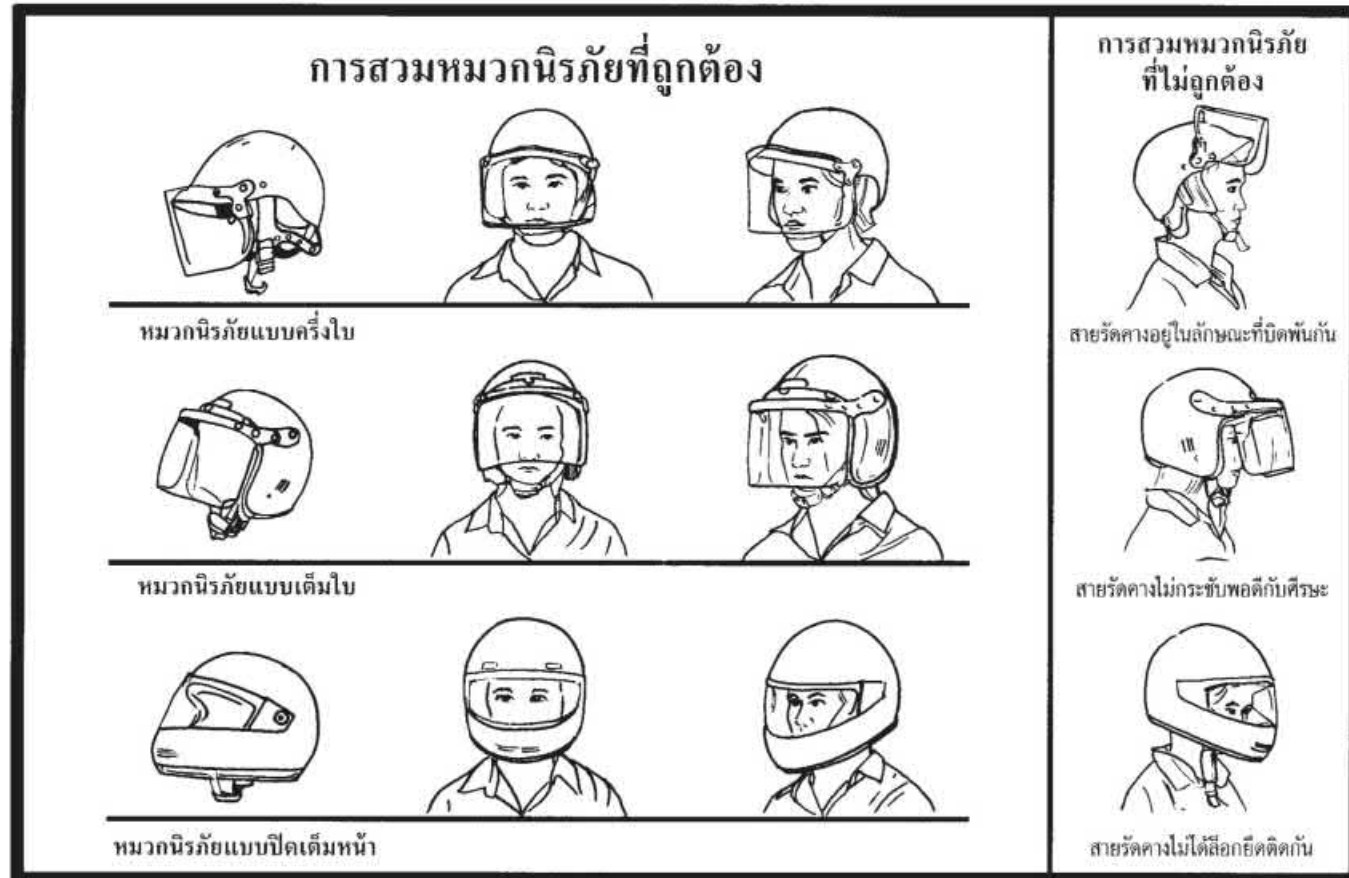
ขั้นตอนในการข้ามถนนอย่างปลอดภัยเมื่อลงจากรถโดยสารประจำทาง
หรือรถสองแถวมีอะไรบ้าง

นักเรียนควรยืนรอจนกระทั่งรถโดยสารประจำทางหรือรถสองแถวเคลื่อนที่ออกไป และนักเรียนสามารถมองเห็นยานพาหนะ
ที่แล่นเข้ามาจากทิศทางต่างๆ ได้อย่างชัดเจน
นักเรียนควรข้ามถนนบริเวณทางข้ามทุกครั้ง
หยุด ห่างจากขอบถนนประมาณ 1 ก้าว
มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่แล่นเข้ามาจากทิศทางต่างๆ
ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ
คิด ว่าจะข้ามถนนได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่งหรือยานพาหนะต่างๆ หยุด ให้ข้าม)
เดินข้ามถนน โดยมองและฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัวขณะที่ข้าม

อะไรบ้างที่อาจทำให้สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัย

เริ่มข้ามถนนก่อนที่จะมองเห็นยานพาหนะที่แล่นเข้ามาจากทิศทางต่างๆ อย่างชัดเจน
และข้ามถนนบริเวณด้านหน้าของรถโดยสารประจำทางหรือรถสองแถว
พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น ผู้ใหญ่ไม่จูงมือเด็กเล็กขณะข้ามถนน หรือนักเรียนเล่นลูกบอลอยู่บริเวณริมถนน เป็นต้น
ผู้ขับขี่และคนเดินเท้ามองเห็นได้ไม่ชัดเจน เนื่องจากสภาพอากาศ เช่น ฝนตก ฝุ่น หมอกควัน อากาศมืดครึ้ม เงา
แสงสะท้อนและระดับแสงที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างฉับพลัน เป็นต้น
พ่อ แม่ ผู้ปกครอง รอนักเรียนที่เดินทางมาโดยรถโดยสารประจำทางหรือรถสองแถว
บริเวณริมถนนด้านตรงกันข้ามกับด้านที่นักเรียนลงจากรถ





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การสวมหมวกนิรภัยในขณะเดินทางโดยรถจักรยานยนต์

ผู้ขับขี่และคนโดยสารรถจักรยานยนต์

จะต้องสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานทุกครั้งที่เดินทางโดยรถจักรยานยนต์

เนื่องจากสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ขับขี่และคนโดยสารรถจักรยานยนต์ได้รับอุบัติเหตุและมีอาการบาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิตคือการได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะ ฉะนั้น การสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานจะช่วยลดความรุนแรงของอาการบาดเจ็บและการเสียชีวิตได้

การสวมหมวกนิรภัยเพื่อป้องกันศีรษะอย่างมีประสิทธิภาพจะต้องเลือกหมวกนิรภัยที่มีขนาดที่พอดีและเหมาะสมกับผู้สวมใส่และมีสภาพที่ดี

ในการสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกต้อง ผู้สวมจะต้องไม่สามารถเลื่อนหมวกนิรภัยไปด้านหน้าและด้านหลังหรือด้านซ้ายและด้านขวาได้ ผู้สวมจะต้องสวมหมวกนิรภัยให้อยู่ในตำแหน่งที่ตั้งฉากกับศีรษะ และสามารถมองเห็นได้ชัดเจน

ในการสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกต้อง สายรัดคางจะต้องไม่หย่อนหรือบิดพันกัน

สายรัดคางจะต้องล็อกยึดติดกันอย่างกระชับบริเวณใต้คาง และจะต้องรัดสายรัดคางทุกครั้ง

หมวกนิรภัย ควรมีสีสันสว่างสดใส เพื่อให้ผู้ขับขี่อื่นๆ มองเห็นผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ได้ชัดเจนขึ้น

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน	สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน
ทำไมกฎหมายจึงบังคับให้ผู้ขับขี่และคนโดยสารรถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยขณะเดินทางโดยรถจักรยานยนต์	การได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะเป็นสาเหตุสำคัญทำให้ผู้ขับขี่และคนโดยสารรถจักรยานยนต์ที่ได้รับอุบัติเหตุมีอาการสาหัสหรือเสียชีวิต การสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานจะช่วยลดความรุนแรงของอาการบาดเจ็บและการเสียชีวิตได้
การสวมหมวกนิรภัยที่มีขนาดพอดีและเหมาะสมกับผู้สวมใส่มีความสำคัญอย่างไร	เมื่อประสบอุบัติเหตุ หมวกนิรภัยที่มีขนาดไม่พอดีและไม่เหมาะสม อาจเลื่อนหลุดจากศีรษะ ทำให้ได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะได้
การสวมหมวกนิรภัยดังแสดงในภาพ มีลักษณะการสวมที่ไม่ถูกต้องอย่างไรบ้าง	หมวกนิรภัยอยู่ในตำแหน่งที่ค่อนไปทางด้านหลังหรือด้านหน้ามากเกินไป สายรัดคางอยู่ในลักษณะที่บิดพันกัน สายรัดคางหลวม ไม่กระชับพอดีกับศีรษะของผู้สวม สายรัดคางไม่ได้ล็อกยึดติดกัน หรือไม่ได้รัดสายรัดคาง
นอกจากการโดยสารรถจักรยานยนต์แล้ว นักเรียนควรสวมหมวกนิรภัยในการทำกิจกรรมใดบ้าง	การขี่รถจักรยาน การเล่นสเกตล้อหรือโรลเลอร์เบลด การเล่นสเกตบอร์ด





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การโดยสารรถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย

รถจักรยานยนต์ทุกคันต้องบรรทุกคนโดยสารเพียงหนึ่งคนเท่านั้น ตามกฎหมายคนโดยสารจะต้องนั่งคร่อมเบาะรถจักรยานยนต์ เพื่อลดความเสี่ยงในการกระเด็นหรือหล่นจากรถจักรยานยนต์

คนโดยสาร ควรมีอุปกรณ์นิรภัยเช่นเดียวกับผู้ขับขี่ กฎหมายบังคับให้คนโดยสารจะต้องสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งโดยโดยสารรถจักรยานยนต์ นอกจากนี้คนโดยสารควรสวมรองเท้าที่รัดกุม สวมอุปกรณ์เพื่อป้องกันดวงตา สวมเสื้อผ้าที่มีสีสว่างสดใสและถุงมือ กรณีเดินทางในเวลากลางคืน คนโดยสารควรสวมแถบสะท้อนแสงด้วย

ขณะเดินทางคนโดยสารควรยึดเกาะผู้ขับขี่หรือมือจับสำหรับคนโดยสารให้มั่นคง ควรวางเท้าบนที่วางเท้าสำหรับคนโดยสารตลอดเวลา

ถ้าจำเป็นต้องให้เด็กเล็กโดยสารรถจักรยานยนต์ ผู้ขับขี่ต้องจัดให้เด็กเล็กนั่งด้านหน้าของตน เพื่อป้องกันกรณีที่เด็กกลับแล้วพลัดตกลงจากรถจักรยานยนต์

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

ทำไมรถจักรยานยนต์จึงควรบรรทุกคนโดยสารเพียงหนึ่งคนเท่านั้น

คนโดยสารควรสวมใส่อะไรบ้างเพื่อช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ และลดความรุนแรงของการบาดเจ็บกรณีเกิดอุบัติเหตุ

ในการโดยสารรถจักรยานยนต์ คนโดยสารควรปฏิบัติตนอย่างไร

ในการโดยสารรถจักรยานยนต์ ควรจัดให้คนโดยสารที่เป็นเด็กเล็กนั่งตำแหน่งใด จึงจะปลอดภัยที่สุด

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

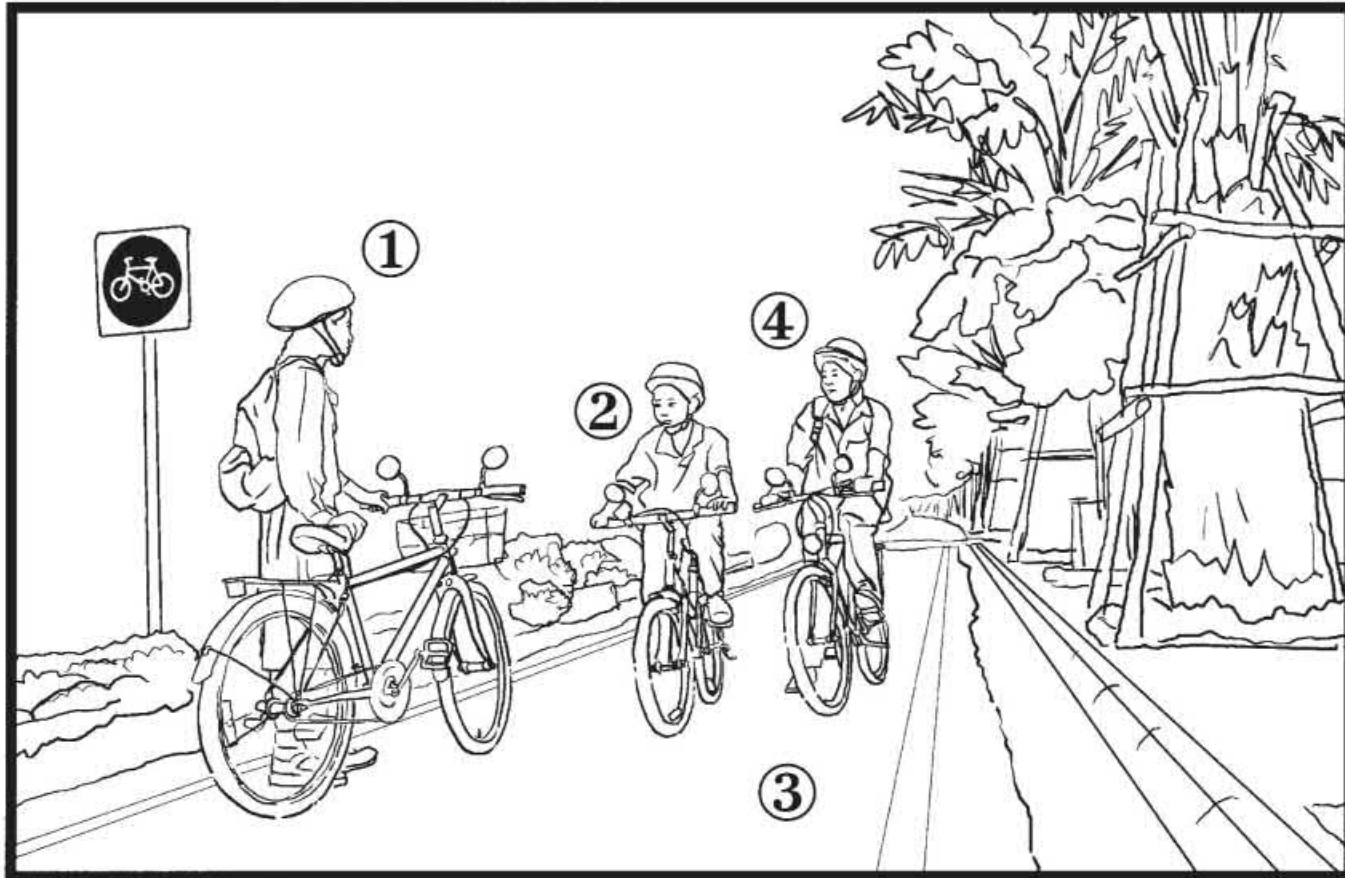
กฎหมายกำหนดให้รถจักรยานยนต์บรรทุกคนโดยสารได้เพียงหนึ่งคนเท่านั้น เบาะรถจักรยานยนต์มีขนาดสำหรับคนโดยสารเพียงหนึ่งคนเท่านั้น การบรรทุกคนโดยสารมากกว่าหนึ่งคน ทำให้ผู้ขับขี่ควบคุมรถจักรยานยนต์ได้ลำบาก อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

คนโดยสารควรสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานเพื่อลดอันตรายจากการได้รับบาดเจ็บบริเวณศีรษะ การสวมเสื้อผ้าและหมวกนิรภัยที่มีสีสว่างสดใสจะช่วยให้ผู้ขับขี่อื่นๆ มองเห็นคนโดยสารได้ชัดเจนขึ้น การสวมรองเท้าที่รัดกุมและทำจากวัสดุที่แข็งแรง จะช่วยลดการบาดเจ็บบริเวณเท้าและนิ้วเท้า กรณีประสบอุบัติเหตุ การสวมหมวกนิรภัยที่มีปีกหมวกหรือกระบังกันลม จะช่วยป้องกันดวงตาจากฝุ่น ทราย กรวด แมลง และน้ำฝนได้

คนโดยสารควรนั่งคร่อมเบาะรถจักรยานยนต์ เพื่อลดความเสี่ยงในการกระเด็นหรือหล่นจากรถจักรยานยนต์ และเพื่อความสมดุลในการทรงตัว คนโดยสารควรยึดเกาะผู้ขับขี่หรือมือจับสำหรับคนโดยสารอย่างมั่นคง คนโดยสารควรวางเท้าบนที่วางเท้าตลอดเวลา

ผู้ขับขี่ควรจัดให้คนโดยสารที่เป็นเด็กเล็กนั่งด้านหน้าของตน เพื่อที่ผู้ขับขี่จะได้เห็นพฤติกรรมของเด็กตลอดเวลา และระวังการพลัดตกของเด็ก





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การขี่จักรยานอย่างปลอดภัย : ขนาดของจักรยานที่เหมาะสมกับเด็ก :
การมองเห็นของผู้ขับขี่อื่นๆ : หมวกนิรภัย

ผู้ใหญ่ควรควบคุมดูแลเด็กที่อายุต่ำกว่า 10 ขวบ ในการขี่จักรยานทุกครั้ง
จักรยานควรมีขนาดที่เหมาะสมกับความสูงของเด็กและควรได้รับการดูแลรักษาให้อยู่ในสภาพดีเสมอ
นักเรียนควรจะต้องฝึกฝนและพัฒนาความสามารถในการทรงตัว การบังคับทิศทางและการหยุดอย่างปลอดภัย
การฝึกทักษะการมองสำรวจสภาพแวดล้อมเพื่อหลีกเลี่ยงอันตรายจากการขี่จักรยานเป็นสิ่งสำคัญมาก
ในการเรียนรู้และฝึกทักษะเหล่านี้ ควรให้นักเรียนได้ฝึกฝนในสถานที่ที่ปลอดภัย ไม่ควรฝึกฝนบนถนน
นอกจากนี้ นักเรียนควรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎจราจรและเครื่องหมายจราจรต่างๆ ด้วย
ในการขี่จักรยานนักเรียนควรสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและมีขนาดเหมาะสมกับนักเรียน
รวมทั้งควรสวมใส่เสื้อผ้าและใช้อุปกรณ์อื่นๆ เพื่อให้ผู้ขับขี่ยานพาหนะอื่นๆ มองเห็นนักเรียนได้ชัดเจนขึ้น
ไม่ควรขี่จักรยานกีดขวางกลางถนนหรือควรระวังยานพาหนะอื่น

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

นักเรียนซึ่งกำลังขี่จักรยานในภาพ มีความพร้อมในการขี่จักรยาน
อย่างปลอดภัยอย่างไร

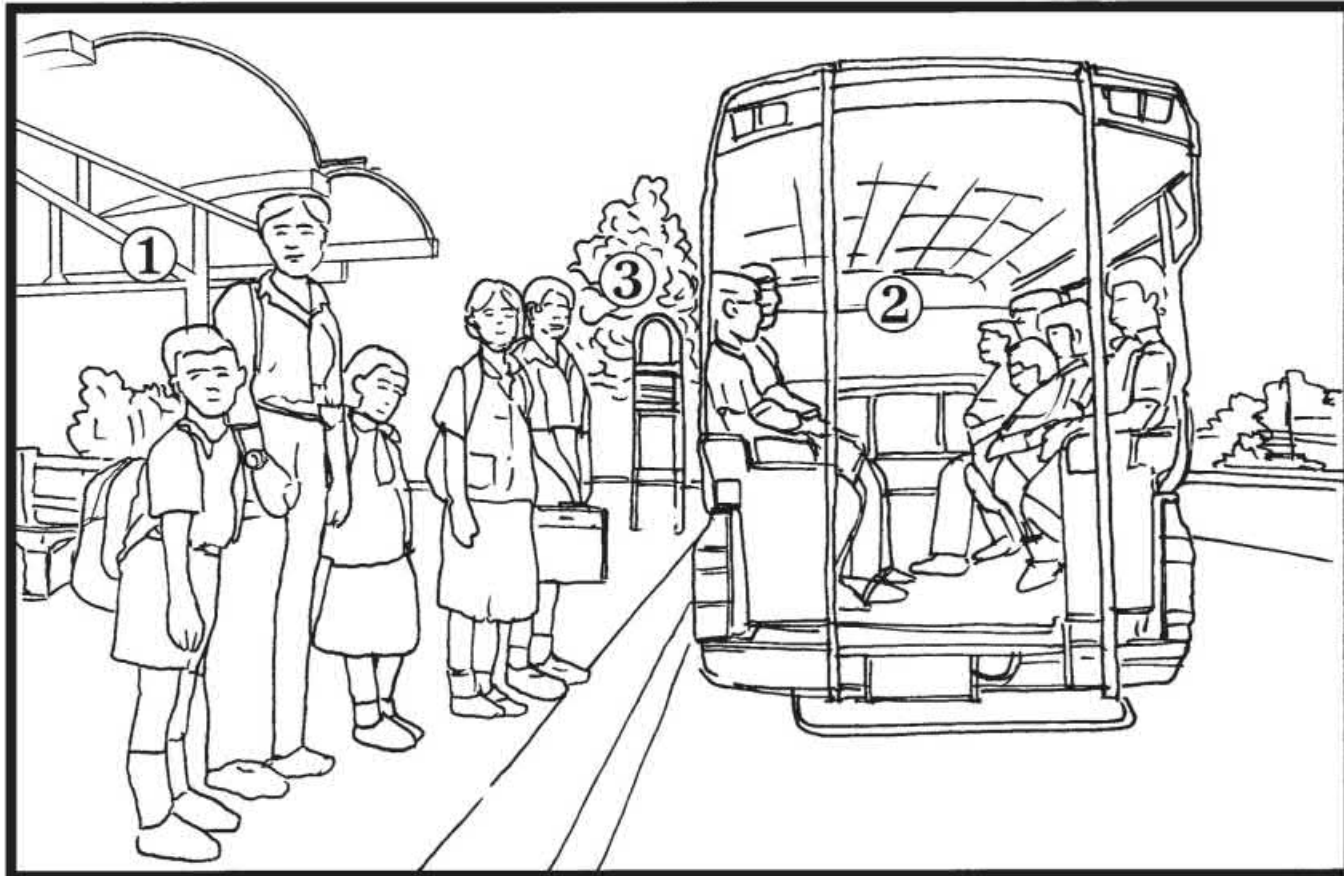
สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

พวกเขาสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและมีขนาดเหมาะสมกับตนเอง
พวกเขาสวมเสื้อผ้าที่มีสีสว่างสดใส เพื่อช่วยให้ผู้ขับขี่ยานพาหนะอื่นๆ มองเห็นพวกเขาได้ชัดเจนขึ้น
จักรยานมีขนาดที่เหมาะสมกับความสูงของพวกเขา
จักรยานได้รับการดูแลรักษาอยู่ในสภาพดี
จักรยานติดแถบสะท้อนแสง
จักรยานมีกระดิ่ง
พวกเขาขี่จักรยานในบริเวณที่ไม่มียานพาหนะอื่นๆ และไม่อยู่บนถนน
ผู้ซึ่งเป็นเด็กเล็กมีผู้ใหญ่คอยควบคุมดูแลตลอดเวลา

อะไรบ้างที่อาจทำให้สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัย

พวกเขาสวมหมวกนิรภัยที่ไม่ได้มาตรฐานและมีขนาดไม่เหมาะสม รวมทั้งสวมเสื้อผ้าที่มีสีมืดทึบ
จักรยานมีขนาดไม่เหมาะสมกับความสูงของพวกเขาและอยู่ในสภาพที่ไม่สมบูรณ์ เช่น ยางรถแบน หรือเบรกเสีย ไม่มีกระดิ่ง
สภาพแสงที่ไม่เพียงพอและสภาพอากาศไม่ดี
จุดอับบริเวณมุมถนนหรือจุดอันตรายบนทางจักรยาน รวมถึงคนเดินเท้า ผู้เล่นสเก็ตและสัตว์เลี้ยงที่วิ่งอยู่บนทางจักรยาน
เมื่อขี่จักรยานมาถึงถนน ผู้ขี่จักรยานไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร
หยุด และลงจากรถจักรยาน ยืนรอห่างจากขอบถนนหรือไหล่ทางในระยะที่ปลอดภัย
มอง รอบๆ สังเกตยานพาหนะที่แล่นเข้ามาจากทิศทางต่างๆ
ฟัง เสียงยานพาหนะจากทิศทางต่างๆ
คิด ว่าจะข้ามถนนได้อย่างปลอดภัยเมื่อไร (เมื่อถนนโล่งหรือยานพาหนะต่างๆ หยุดให้ข้าม)
เดินจูงจักรยานข้ามถนน โดยมองและฟังเสียงยานพาหนะรอบๆ ตัวขณะที่ข้าม





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การโดยสารรถสองแถวอย่างปลอดภัย

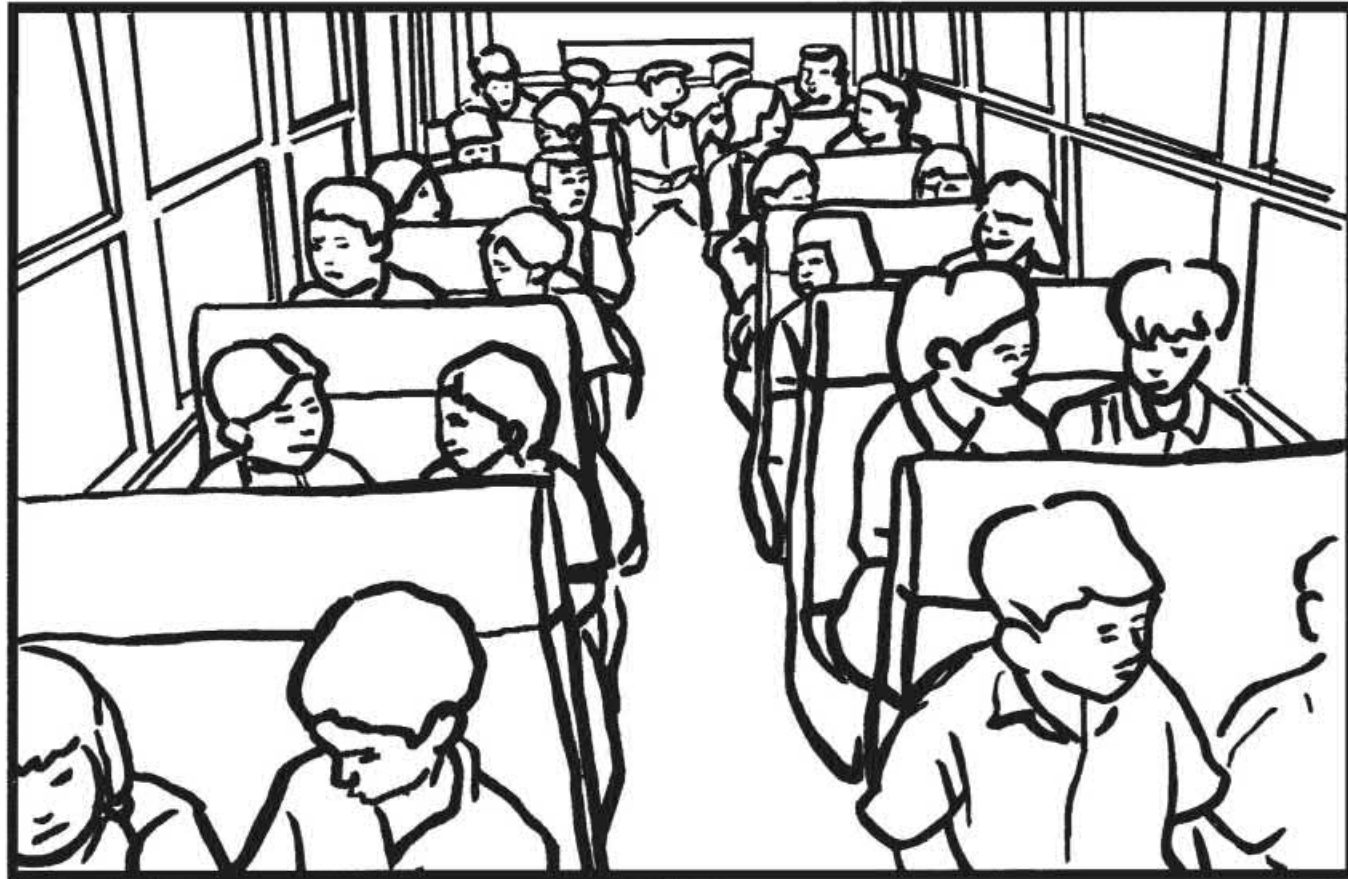
นักเรียนควรขึ้น-ลงรถสองแถวที่ป้ายหยุดรถทุกครั้ง ในกรณีที่ไม่มีป้ายหยุดรถนักเรียนควรขึ้น-ลงรถสองแถวในบริเวณที่ปลอดภัย

ในการโดยสารรถสองแถว นักเรียนควรมีพฤติกรรมการโดยสารอย่างปลอดภัย ได้แก่ นั่งอย่างเรียบร้อย ไม่ยืนแซน ขา หรือชะโงกศีรษะออกไปนอกรถ ไม่นั่งบนหลังคารถ และไม่ห้อยโหน รวมทั้งมีพฤติกรรมในการขึ้น-ลงรถสองแถวอย่างปลอดภัย

เมื่อนักเรียนลงจากรถสองแถวแล้วจะข้ามถนน นักเรียนควรยืนรอนทางเท้าหรือไหล่ทางจนกระทั่งรถสองแถวเคลื่อนที่ออกไปแล้วจึงข้ามถนน เนื่องจากรถสองแถวซึ่งจอดอยู่จะบังไม่ให้นักเรียนมองเห็นยานพาหนะบนท้องถนน นักเรียนจะต้องไม่ข้ามถนนบริเวณด้านหน้าหรือด้านหลังของรถสองแถวอย่างเด็ดขาด

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน	สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน
ขั้นตอนที่นักเรียนควรปฏิบัติในการโดยสารรถสองแถวอย่างปลอดภัยมีอะไรบ้าง	ยืนรอเป็นกลุ่มอย่างเรียบร้อย ห่างจากขอบถนนในระยะที่ปลอดภัย ควรรอให้รถสองแถวจอดชิดขอบทางเท้าและหยุดสนิท รอให้คนโดยสารที่จะลงได้ลงก่อน แล้วจึงขึ้นรถทีละคนอย่างระมัดระวัง นั่งชิดด้านในรถให้เรียบร้อย ไม่ยืนแซน ขา หรือชะโงกศีรษะออกไปนอกรถสองแถว ถ้าไม่มีที่นั่งให้ยืนภายในรถ จับราวให้มั่นไม่ห้อยโหนออกนอกรถสองแถว หรือขวางบันไดและไม่ควรนั่งบนหลังคารถสองแถว เมื่อจะลงจากรถ กดกริ่งให้สัญญาณก่อนถึงป้ายที่จะลง ควรรอให้รถสองแถวจอดชิดขอบทางเท้าและหยุดสนิทก่อนจึงลงจากรถ
บริเวณใดเป็นที่ปลอดภัยในการขึ้น-ลงรถสองแถว	บริเวณป้ายหยุดรถโดยสารประจำทาง บริเวณที่ผู้ขับขี่ยานพาหนะคันอื่นๆ สามารถมองเห็นนักเรียนได้อย่างชัดเจน
อะไรบ้างที่อาจทำให้การโดยสารรถสองแถวไม่ปลอดภัย	พฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น นั่งไม่เรียบร้อย ยืนแซน ขา หรือชะโงกศีรษะออกไปนอกรถสองแถว นั่งบนหลังคารถ ห้อยโหน ขึ้น-ลงรถสองแถวขณะที่รถกำลังเคลื่อนที่ และเบียดเสียดแย่งกันขึ้น-ลงรถสองแถว พยายามโดยสารรถสองแถวซึ่งมีคนโดยสารจำนวนมากเกินพิกัด ลุกจากที่นั่ง ก่อนที่จะหยุดสนิทและไม่จับราวให้มั่นคง ขึ้น-ลงรถสองแถวในบริเวณที่ไม่ปลอดภัย เช่น บริเวณป้ายหยุดรถหรือระหว่างที่รถติดสัญญาณไฟจราจร บริเวณทางแยก ทางโค้ง ทางเนิน หรือบริเวณที่แสงสว่างไม่เพียงพอในเวลากลางคืน





ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การโดยสารรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างปลอดภัย

นักเรียนควรศึกษาและฝึกฝนให้มีพฤติกรรมการโดยสารรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างปลอดภัยในการเดินทางระหว่างบ้านและโรงเรียน รวมทั้งการเดินทางเพื่อดำเนินกิจกรรมอื่นๆ

นักเรียนควรทราบว่าการเดินทางโดยรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างสะดวก รวดเร็ว และปลอดภัยนั้น จะต้องอาศัยความร่วมมือและความมีน้ำใจต่อกันระหว่างพนักงานขับรถ พนักงานเก็บค่าโดยสาร/ผู้ควบคุมดูแลนักเรียนและคนโดยสาร/นักเรียน

คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

ขั้นตอนที่นักเรียนควรปฏิบัติในการโดยสารรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างปลอดภัยมีอะไรบ้าง

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ขณะรออยู่ที่ป้ายหยุดรถ นักเรียนควร

ยืนรอเป็นกลุ่มอย่างเรียบร้อย ห่างจากขอบถนนในระยะที่ปลอดภัย ไม่ควรเล่นหรือหยอกล้อกัน เนื่องจากอาจทำให้เกิดอันตรายได้

นักเรียนควรรอให้รถประจำทาง/รถโรงเรียนจอดชิดขอบทางเท้าและหยุดสนิท รอให้คนโดยสารที่จะลงได้ลงก่อน แล้วจึงขึ้นรถทีละคนอย่างระมัดระวัง

ขณะอยู่บนรถประจำทาง/รถโรงเรียน นักเรียนควรปฏิบัติดังนี้

นักเรียนควรนั่งประจำที่อย่างเรียบร้อย ไม่ยืนแซง ขา หรือศีรษะโผล่ออกไปนอกกรอบรถประจำทาง/รถโรงเรียน กรณีที่ไม่มีที่นั่ง นักเรียนควรรยืนภายในรถ จับราวให้มั่น ไม่ห้อยโหนออกนอกกรอบ หรือยืนขวางบริเวณบันได ไม่วางกระเป๋าหรือสัมภาระอื่นๆ กีดขวางทางเดินในรถ

ไม่เล่นกันเสียงดัง หยอกล้อกัน หรือรบกวนให้พนักงานขับรถเสียสมาธิ

เมื่อจะลงจากรถ กดกริ่งให้สัญญาณก่อนถึงป้ายที่จะลง ควรรอให้รถประจำทาง/รถนักเรียนจอดชิดขอบทางเท้า และหยุดสนิทก่อนจึงลงจากรถ

นักเรียนจะอย่างไร หากพบว่ามีเพื่อนของนักเรียนมีพฤติกรรม
การโดยสารรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างไม่ปลอดภัย

แนะนำพฤติกรรมการโดยสารรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างปลอดภัยให้แก่เพื่อน
แจ้งให้ครู/อาจารย์ประจำรถ ผู้ใหญ่หรือพี่ที่โตกว่าเป็นผู้ตักเตือน
และให้คำแนะนำในการโดยสารรถประจำทาง/รถโรงเรียนอย่างปลอดภัย



ประเด็นความปลอดภัยในการใช้เรือ

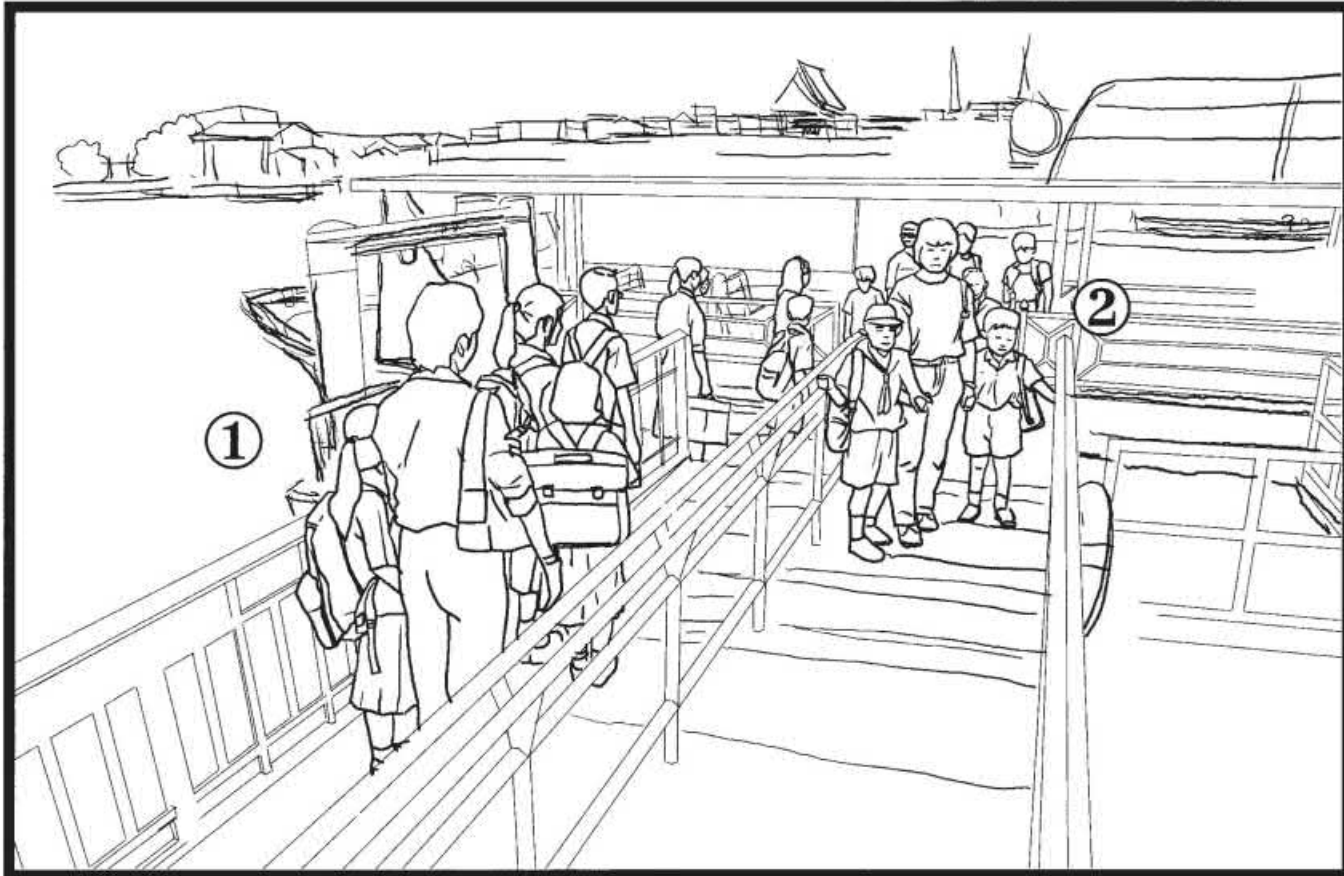
การเดินทางโดยทางเรืออย่างปลอดภัย

การเดินทางโดยทางเรือ ถ้าสามารถว่ายน้ำได้ก็จะเพิ่มความปลอดภัยให้นักเรียนมากขึ้น
นักเรียนที่อายุต่ำกว่า 10 ขวบ ควรมีผู้ใหญ่หรือพี่ที่โตกว่าคอยดูแล

การลงเรือโดยสาร หรือการรอลงเรือโดยสารที่ท่าเทียบเรือ นักเรียนควรสังเกตว่าท่าเทียบเรือนั้นสามารถรับ
น้ำหนักคนโดยสารได้จำนวนกี่คน หากเห็นว่าคนโดยสารยืนรอลงเรือบนท่าเทียบเรือจำนวนมากแล้ว
ไม่ควรลงไปยืนรอนบนท่าเทียบเรืออีก หรือแย่งกันขึ้น-ลงเรือ เพราะอาจเกิดอันตรายได้

ขณะโดยสารเรือ นักเรียนควรนั่งให้เรียบร้อย กรณีที่ไม่มีที่นั่ง นักเรียนควรหาที่ยึดเกาะให้มั่นคง
ทั้งนี้ต้องคำนึงถึงการทรงตัวของเรือ เช่น ไม่นั่งรวมกันบนกราบเรือ แต่ควรกระจายนั่งให้ทั่วๆ ลำเรือ
เพื่อกระจายการรับน้ำหนักในเรือให้สมดุล

ควรนั่งหรือยืนใกล้ที่วางเสื้อชูชีพ เมื่อมีเหตุฉุกเฉินเกิดขึ้นจะได้หยิบได้ทันทั่วทั้ง



คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

มีขั้นตอนอะไรบ้างที่นักเรียนควรปฏิบัติในการโดยสารเรือโดยสารอย่างปลอดภัย

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ยืนรอลงเรือโดยสารบนท่าเทียบเรืออย่างเรียบร้อย กรณีที่คนโดยสารยืนรอนบนท่าเทียบเรือจำนวนมาก
นักเรียนควรยืนรอนฝั่ง
รอให้เรือโดยสารจอดเทียบที่ท่าเทียบเรือและให้คนโดยสารที่จะขึ้นจากเรือได้ขึ้นมาก่อนแล้วจึงลงเรือทีละคน
เมื่อลงเรือโดยสารต้องหาที่นั่งให้เรียบร้อย หากจำเป็นต้องยืนควรหาที่ยึดเกาะให้มั่นคง
การขึ้นจากเรือ ควรเตรียมพร้อมก่อนเรือเทียบท่า และรอขึ้นจากเรือตามลำดับก่อนหลัง
ขึ้นจากเรือเมื่อเรือเทียบท่าสนิทแล้ว และรีบเดินให้พ้นจากท่าเทียบเรือ
เพื่อให้ผู้อื่นได้ใช้ท่าเทียบเรือโดยสะดวกและปลอดภัย

คนโดยสารควรหลีกเลี่ยงการกระทำอะไร เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ

ไม่โดยสารเรือโดยสารที่เห็นว่าบรรทุกน้ำหนักมากหรือมีคนโดยสารเต็มลำเรือแล้ว
ไม่ลงไปยืนรอนบนท่าเทียบเรือมากเกินไปจนจำนวนที่ท่าเทียบเรือสามารถรองรับได้
ไม่นั่งบนกราบเรือ แต่ควรกระจายการนั่งให้ทั่วๆ ลำเรือ เพื่อกระจายการรับน้ำหนักในเรือ
ควรศึกษาการใช้เสื้อชูชีพ หรือปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ
หรือคำบอกกล่าวของเจ้าหน้าที่ประจำเรือโดยเคร่งครัด



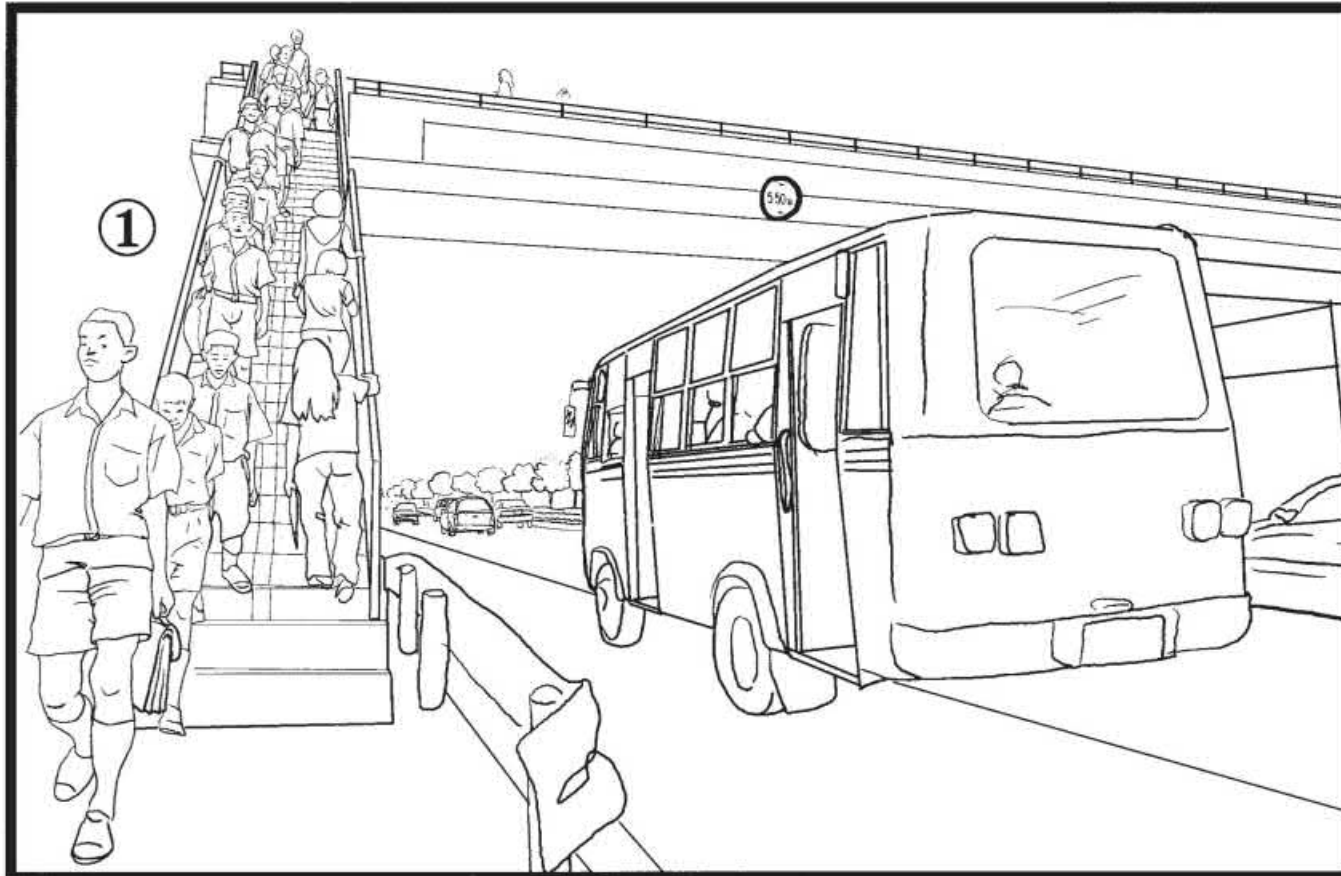
ประเด็นการใช้รถใช้ถนนอย่างถูกต้องปลอดภัย

การข้ามถนนโดยใช้สะพานลอยเป็นวิธีที่ปลอดภัยที่สุดในการข้ามถนน/ทางแยกที่มีการจราจรหนาแน่น

นักเรียนสามารถข้ามถนนอย่างปลอดภัยบนถนน/ทางแยกที่มีการจราจรหนาแน่น รวมถึงถนนที่มีช่องจราจรหลายช่อง โดยใช้สะพานลอย สิ่งสำคัญคือนักเรียนควรมีจิตสำนึกที่ถูกต้องในการข้ามถนน

นักเรียนควรทราบว่ากฎหมายบังคับในการข้ามถนน กล่าวคือ ห้ามมิให้คนเดินเท้าข้ามถนนนอกทางข้าม ภายในระยะไม่เกิน 100 เมตร นับจากทางข้าม และข้อควรปฏิบัติในการใช้สะพานลอย เช่น ควรเดินชิดขวาเมื่อใช้สะพานลอย

หากสถานที่ใดไม่มีสะพานลอย ควรเลือกใช้ทางม้าลายจะปลอดภัยกว่าการข้ามถนนโดยไม่มีทางม้าลาย



คำถามนำเข้าสู่กิจกรรมการเรียนการสอน

นักเรียนคิดว่าเหตุใดบริเวณนี้จึงต้องมีสะพานลอย
เพื่ออำนวยความสะดวกแก่คนเดินเท้า

สาระสำคัญที่ควรเน้นในการเรียนการสอน

ถนนบริเวณนี้มีการจราจรหนาแน่น
ถนนช่วงนี้มีช่องจราจรหลายช่อง
ทางข้ามนี้อยู่บริเวณหน้าสถานศึกษา ย่านชุมชนที่มีคนเดินเท้าจำนวนมาก

ในกรณีที่บนถนน/ทางแยกไม่มียานพาหนะวิ่งผ่าน
นักเรียนสามารถข้ามถนนโดยไม่ใช้สะพานลอยได้หรือไม่

ไม่ได้ เนื่องจาก
เป็นการสร้างจิตสำนึกที่ผิด
เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย
เมื่อมีสะพานลอย ผู้ขับขี้อาจไม่จอดยานพาหนะเพื่อให้คนเดินเท้าข้ามถนนนอกทางข้าม

อะไรบ้างที่อาจทำให้สถานการณ์นี้ไม่ปลอดภัย

นักเรียนไม่ใช้สะพานลอยในการข้ามถนน
นักเรียนทิ้งสิ่งของลงจากสะพานลอย ซึ่งอาจเกิดอันตรายแก่ยานพาหนะที่วิ่งผ่านมา
นักเรียนมีพฤติกรรมที่ไม่ปลอดภัย เช่น วิ่งเล่นหยอกล้อกันขณะขึ้น-ลงสะพานลอย เป็นต้น